2016
2017

Programme
d'activités séniors

Bien-être dans la cité

Moulins
CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

ville de
Moulins

EDITO

Pierre-André Périssol
Maire de Moulins,
Président de Moulins Communauté
Président du C.C.A.S.

Moulins CCAS Centre Communal d'Action Sociale

Depuis de nombreuses années, l'action de la municipalité en faveur des séniors s'est considérablement développée et structurée. Parmi les différents projets mis en place, les ateliers du pôle séniors constituent un élément essentiel de la politique que nous mettons en œuvre pour l'accompagnement de nos aînés.

En effet, le programme « Bien-être dans la cité » constitue un lien constant et quotidien entre les séniors et le reste de la communauté. C'est un moyen efficace pour assurer le lien intergénérationnel et prévenir la dépendance, deux enjeux d'avenir sur lesquels la ville de Moulins est engagée depuis longtemps.

J'espère que ce programme des ateliers séniors 2016-2017 permettra à chacun d'entre vous de trouver ce dont il a besoin. Je souhaite aussi qu'il vous donne l'occasion de découvrir de nouvelles activités et de faire de nouvelles rencontres toujours plus enrichissantes. La diversité des ateliers est aussi là pour vous aider à garder une place active et engagée au sein de notre ville. Car nous sommes conscients que vos engagements bénévoles, associatifs ou familiaux sont précieux dans le monde dans lequel nous vivons.

Cette année encore, la municipalité va continuer son engagement en faveur de la solidarité intergénérationnelle. Le foyer intergénérationnel du Bon-Pasteur prend forme dès le mois de septembre avec l'ouverture des logements destinés aux étudiants et aux jeunes actifs. Trente locataires séniors les rejoindront dès le printemps prochain, découvrant au quotidien la richesse de l'entraide entre générations.

La résidence Sainte-Thérèse est un lieu très apprécié par les locataires. C'est aussi un outil essentiel dans notre engagement en faveur des séniors. C'est pourquoi nous nous sommes engagés à rénover et optimiser cette résidence, en lien avec le CCAS et Moulins Habitat. Nous espérons ainsi offrir bientôt un cadre de vie encore plus agréable et sécurisé.

Je vous souhaite, à tous, une très belle année 2016-2017 en compagnie des bénévoles et du pôle séniors que je remercie vivement pour leur engagement à vos côtés.

Bien cordialement vous

La semaine Bleue ..... 04 à 07

Santé ..... 08 à 11

* Atelier Mémoire 08
* Peps EUREKA 09
* Atelier Diététique et Plaisir Alimentaire 09
* Atelier Bien Vieillir 10
* Atelier Sophrologie 11

Sports et loisirs ..... 12 à 15

* Atelier Équilibre 12
* Atelier Gym-Mémoire 13
* Gym Volontaire 13
* Atelier Couture et création 14
* Atelier Pêche 14
* En Marche 15
* Atelier Informatique 15

Découverte .....16 à 18

* Sortir Ensemble 16
* Machine à lire..... 17
* Séniors en Vacances 18
* Infos pour vous 18

Accompagnement des Séniors 19 à 21

* VIRIS 19
* Plan canicule 19
* REPID 20
* 1 Logement, 2 Générations 20
* Association Club Moulinois de l'âge d'or 21

Animations Municipales ..... 22 à 23

* Théâtre Municipal 22
* Service Patrimoine 23
* Déjeuner Municipal 23

La Semaine Bleue

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2016

UNE SEMAINE QUI
VOUS
EST CONSACRÉE !

LA SEMAINE BLEUE
SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES

« PARTAGER, ÉCOUTER, RENCONTRER »

La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées, est un moment privilégié. Vous pouvez vous retrouver, essayer ou découvrir les nouveautés du programme «Bien-être dans la Cité».

LUNDI 3 OCTOBRE

GYM VOLONTAIRE

9h45 à 10h45 > Salle Mathilde Rolland

À l'occasion de la semaine bleue, venez découvrir les ateliers de gym volontaire, activité spécialement adaptée pour les séniors, afin de rester en forme tout en s'amusant !

ATELIER SOPHROLOGIE

14h30 à 16h30 > Salle Mathilde Rolland

A l'occasion de la relance des ateliers, nous vous attendons nombreux pour vous initier à une mise en pratique dans votre vie quotidienne.

MARDI 4 OCTOBRE

ATELIER COUTURE ET CRÉATION

9h30 à 11h30 > SESAME - Salle n°1

Les animateurs vous attendent nombreux pour découvrir cet atelier.

1 LOGEMENT - 2 GÉNÉRATIONS

10h30 à 12h00 > Salle Mathilde Rolland

Présentation de l'opération 1 logement et 2 générations, avec présence et témoignage d'un sénior bénéficiaire du dispositif, puis une présentation du CAPAMAM/AMADAM, Association de maintien à domicile.

CLUB MOULINOIS DE L'AGE D'OR

14h à 18h > Salle Mathilde Rolland

Allez à la rencontre des bénévoles de l'association dans les différentes antennes : La Madeleine, Chartreux, Champins et Salle Mathilde Rolland.

ATELIER JARDINAGE

A partir de 14h30 > Jardin des Isles Chambonnage (Avermes), repli Salle Mathilde Rolland en cas de mauvais temps

Présentation du projet par l'ADATER - Nouveauté envisagée pour 2017.

MERCREDI 5 OCTOBRE

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

De 10h30 à 11h30 > Salle Mathilde Rolland

Rencontre entre les enfants du Lieu d'accueil enfants-parents et les résidents du Foyer Sainte-Thérèse. Animation musicale.

ATELIER DIÉTÉTIQUE

De 10h00 à 11h30 > SESAME

Venez nombreux à la présentation de cet atelier. Ce sera l'occasion de proposer vos idées, vos envies, afin de faire évoluer chacune des interventions de Beverley Josse qui encadrera cet atelier.

JEUDI 6 OCTOBRE

GYM MÉMOIRE

De 10h30 à 11h30 > Salle des Capucines

Venez nombreux découvrir cette pratique, nouvelle technique pour travailler votre mémoire. Un animateur du Comité Départemental de Gymnastique Volontaire de l'Allier vous initiera à la gym mémoire.

RELANCE DE L'ATELIER INFORMATIQUE

à partir de 14h30 > Maison des associations

ARTHROSE : QUOI FAIRE ?

À partir de 14h30 > SESAME

Intervention de Philippe Salles, pharmacien, diplômé en homéopathie, nutrition, santé, phytothérapie, orthopédie.

VENDREDI 7 OCTOBRE

TOUCHÉ THÉRAPEUTIQUE *> 10h00 > Salle M.Rolland*

Vous pourrez vous informer à propos de ce futur atelier mis en place en 2017. Démonstrations

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE !

Vendredi 7 octobre de 14h30 à 16h30
Piste de Prévention routière de Moulins Communauté - Avermes

Pour répondre à nos objectifs de prévention et souhaitant sensibiliser les personnes âgées à l'évolution des conditions de circulation, le C.C.A.S. de Moulins, en partenariat avec Moulins Communauté, vous propose un atelier de remise à niveau animé par un spécialiste de la sécurité routière. Cette activité vous permettra d'actualiser vos connaissances en matière de règlementation et de technique de conduite.

Ces nouveautés vous seront proposées en fonction de votre intérêt.
D'autres animations sont au programme, vous pouvez vous renseigner au Pôle Séniors.
Ces moments de découverte sont GRATUITS.

Santé

ATELIER MÉMOIRE

Entraîner sa mémoire en s'amusant !

Vos animateurs formés par la Mutualité Sociale Agricole (M.S.A.), Mesdames Liliane Aune, Annie Bonnin, Jeannine Carcone, Claudette Charrondière, Hélèna Kozma-Paul, Josiane Garrouste et Messieurs Gérard Douail et Roland Dufour, vous encadreront tout au long de la saison et continueront de vous accompagner pour exercer votre mémoire toujours dans la bonne humeur, la convivialité et de façon ludique.

15 séances

20€ tarif

LES LUNDIS (TOUS LES 15 JOURS)

Du 17 Octobre 2016 au 15 Mai 2017
de 14h30 à 16h30
Salle Mathilde Rolland - 41 Rue des Potiers
Avec Mme Carcone et M.Dufour

LES VENDREDIS (TOUS LES 15 JOURS)

Du Vendredi 14 Octobre 2016 au 12 Mai 2017

- de 15h à 17h à SESAME Salle 1
  Avec Mmes Aune et Charrondière et M. Douail
- de 15h à 17h à SESAME Salle 2
  Avec Mmes Bonnin, Garrouste et Kozma-Paul

La mémoire de la théorie à la pratique !

PEP'S EUREKA

Les animatrices vous guideront vers une prise en compte du «bien-être en général» pour favoriser le bon fonctionnement de votre mémoire.

Par exemple, le sommeil et l'alimentation contribuent à garder une bonne santé et ainsi préserver une bonne mémoire.

LES LUNDIS

Du 7 Novembre 2016 au 27 mars 2017
de 9h30 à 11h30
Maison des associations
5-7 impasse Dieudonné Costes
Avec Mmes Garrouste et Kozma-Paul

12 séances

20€ tarif

ATELIER DIÉTÉTIQUE ET PLAISIR ALIMENTAIRE

Échangez autour d'une table

Suite à un premier atelier réalisé en 2015, nous avons choisi de le renouveler en 2017. Il sera réorganisé en 5 séances et traitera de la diététique en fonction des pathologies.

LES MERCREDIS

Du 18 janvier au 15 mars 2017
de 10h00 à 12h00
Salle Mathilde Rolland
Avec Beverley Josse

5 séances

20€ tarif

ATELIER BIEN VIEILLIR

Pour mieux vivre à partir de la retraite !

Cet atelier est un programme d'éducation à la santé en faveur des séniors.

> Il est mis en place pour vous aider à préserver votre capital santé pour faciliter la vie en autonomie.

> Différents thèmes sont développés tels que : bien vieillir dans sa tête et dans son corps, le sommeil, les médicaments....

> Cet atelier sera encadré par une animatrice du C.C.A.S. formée par la MSA.

LES MARDIS

Du 7 Mars au 13 juin 2017

de 14h00 à 17h00

SESAME - Espace Paul Chauvat salle 1

Avec Mme Kozma-Paul

7 séances

20€ tarif

Atelier de bien-être, de relaxation et de détente

ATELIER SOPHROLOGIE

Vous cherchez un atelier de bien-être, de relaxation, de détente et de convivialité, Maryline Albéro, sophrologue, vous donnera les clés pour acquérir un mieux être au quotidien :

> Créer du lien social et de la convivialité
> Développer un bien-être physique et mental
> Mieux vivre au présent et positiver
> Gérer le stress et les émotions

LES VENDREDIS
Du 3 Mars au 21 avril 2017
de 10h00 à 11h30
Salle Mathilde Rolland
Avec Mme Albéro

8 séances

20€ tarif

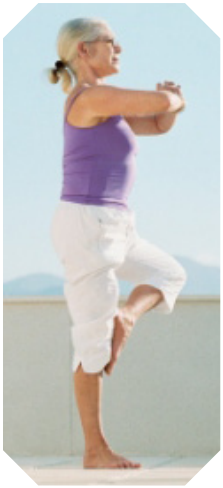
Sports.Loisirs

En partenariat avec le Comité Départemental de la Gymnastique Volontaire de l'Allier et La Caisse Régionale d'Assurance Maladie

ATELIER ÉQUILIBRE

Un bon équilibre, c'est plus d'aisance, plus de sécurité, plus d'indépendance et le retour à la liberté

Cet atelier, qui n'est plus à présenter, est encadré par un animateur diplômé du Comité Départemental de Gymnastique Volontaire.
Il vous accompagnera tout au long des séances, en proposant des exercices faciles, simples et ludiques, pour travailler votre mobilité, vous assouplir, prévenir les chutes et travailler la remontée du sol.
Gage du sérieux de cet atelier, un médecin nous accompagne lors de la réunion d'information et cet atelier est mis en place en partenariat avec la CARSAT



12 séances

20€ tarif

- 1ÈRE SESSION -
Les jeudis du 29 Septembre
au 15 Décembre 2016
de 9h15 à 10h15
Salle Mathilde Rolland

- 2ÈME SESSION -
Les jeudis du 2 Mars au 18 mai 2017
de 10h00 à 11h00
Salle des Capucines

- RÉUNION D'INFORMATION -
JEUDI 15 SEPTEMBRE 2016 À 9H30
SALLE MATHILDE ROLLAND

ATELIER GYM MÉMOIRE

Un moyen efficace pour faire travailler sa mémoire et son corps

La Gym-mémoire est une méthode préventive à l'usage des personnes de 60 ans et plus. Elle sollicite tant le corps que le cerveau et, par des séries d'activités ludiques, permet de stimuler et de développer les mécanismes intellectuels qui favoriseront une qualité de mémoire durable.
Une séance de gym cérébrale se compose d'exercices ludiques. Ils font appel à vos perceptions tactiles ou sensorielles et vous garantissent d'acquérir ainsi une autonomie physique et mentale dans le temps.

12 séances

LES JEUDIS
du 2 mars au 18 mai 2017
De 9h30 à 10h30
Salle Mathilde Rolland

20€ tarif

GYM VOLONTAIRE

Parce qu'il est important de s'entretenir et de se détendre ...

Le Comité Départemental de la Gymnastique Volontaire vous propose des activités physiques en douceur et adaptées à votre forme. Cette gymnastique d'entretien se déroule sur deux sites.

LES LUNDIS ET JEUDIS
Salle Mathilde Rolland
de 10h30 à 11h30
à partir du 12 septembre

LES LUNDIS ET JEUDIS
Les Capucines - Nomazy
de 9h00 à 10h00
à partir du 12 septembre

Renseignements
4, rue de Refembre / Tél : 04 70 34 49 12
Inscriptions auprès de l'animatrice.

ATELIER COUTURE ET CRÉATION

Loisir et création en s'amusant

Cet atelier lancé en 2016, a connu un franc succès et sera reconduit. S'exercer et réaliser de petits travaux de couture et bien sûr dans la convivialité.

17 séances

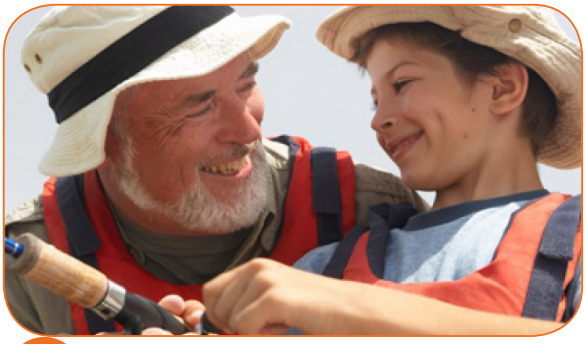
20€ tarif

LES MARDIS (TOUS LES 15 JOURS)
du 4 octobre 2016 au 30 mai 2017
SESAME Salle n°1 - de 9h30 à 11h30

Développez votre motricité fine et partagez vos connaissances

ATELIER PÊCHE

Cet atelier permet de participer à une activité de plein air. L'Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique et la Fédération de Pêche de l'Allier ouvrent leurs plans d'eaux pour que vous puissiez profiter dans les meilleures conditions de ce loisir.
Alain Gourin, encadrera les séances et vous initiera à différentes techniques sur différents sites de pêche.



5 séances

20€ tarif

6 participants

LES JEUDIS
DE 14H30 À 16H30
6 et 13 octobre 2016
Plan d'eau des Champins
Séjour à Charensat du 21 au 23 Octobre

Seul on va vite,
ensemble on va plus loin

EN MARCHE

LES LUNDIS DÈS SEPTEMBRE

sur chemins pédestres balisés
Renseignements :
Club Moulinois de l'Âge d'Or
Tel : 04 70 20 44 53

20€ tarif

Le Club Moulinois de l'Âge d'Or vous propose de venir le rejoindre au sein de sa section Marche.
Une fois par semaine, cette section part sur les chemins adaptés pour pratiquer cette discipline en toute convivialité. Outre l'aspect entretien physique et bien-être, il permet aussi de créer du lien social.

ATELIER INFORMATIQUE

Echangez facilement à distance avec vos proches

A l'heure où nous parlons du très haut débit, des smartphones, des tablettes : n'est-il pas utile de pouvoir offrir à tous la possibilité d'utiliser ces nouveaux outils de communication ?

20€ tarif

5 séances

LES JEUDIS DE 14H30 À 16H30

L'administration et vous > Du 6/10 au 3/11 2016
Atelier débutants > Du 17/11 au 15/12 2016
> Du 9 mars au 6 avril 2017
Vos tablettes > Du 19 janvier au 16 février 2017
Photos > Du 20 avril au 18 mai 2017

Maison des associations - 5/7 imp. Dieudonné Costes

Découverte

En partenariat avec l'Instance de Coordination des Actions menées en faveur des Retraités de l'Agglomération Moulinoise.

SORTIR ENSEMBLE

Laissez-vous guider sur les chemins de l'Allier

Suite au succès des années précédentes, l'activité sera reconduite avec le même partenariat entre le C.C.A.S de Moulins et les bénévoles de l'ICARAM.
Cet atelier propose à des personnes seules ou isolées désirant rompre leur solitude, 6 sorties à la découverte du patrimoine de Moulins et son agglomération.

Mercredi 19 octobre 2016	> Visite du CNCS
Mercredi 9 novembre 2016	> Visite expo Minerallier
Mercredi 7 décembre 2016	> Visite Maison Mantin
Mardi 7 février 2017	> Connaissance du Monde - Laos
Mercredi 22 mars 2017	> Visite à Chatelperron, Préhistorama
Mercredi 12 avril 2017	> Journée à Charroux et Musée historial du paysan soldat
Mai ou juin 2017	> Sortie Inter Génération

LES MERCREDIS (SAUF 7/02/2017)
De 14h30 à 17h00
RDV à SESAME

20€ tarif

Calendrier prévisionnel

Entrer dans les livres avec confiance et douceur...

MACHINE À LIRE

La Machine à Lire est l'idée d'Alain BENTOLILA, qui souhaitait construire un outil permettant au *peu lecteur*, pour tous les âges, non pas de lire vite mais de lire de plus en plus longtemps. Lire long et lire juste, ce qui est, l'ambition d'une lecture citoyenne.

Cet atelier, permet d'être accompagné dans la lecture afin d'entrer dans un livre avec confiance et douceur. C'est aussi un moyen de compréhension du texte : collectivement, avec un animateur, un groupe de lecteurs va régulièrement (5 fois au cours de leur lecture) apprendre à comprendre un texte.

Dans cette perspective, l'idée est donc de *tirer* le *peu lecteur* vers une lecture de plus en plus longue en lui proposant *une alternance à la demande* de plage de lecture autonome et de plage d'écoute du texte. Ce type d'aide permettra au « peu lecteur » de décider lui-même de son rythme d'alternance.

Chaque lecteur possède son compte personnel, après s'être inscrit, il peut se connecter n' importe où du moment qu'il y a une connexion internet.

Une fois connecté, 3 niveaux de lectures sont proposés :

> Facile : l'alternance reste quasi égale entre lecture et écoute

> Intermédiaire : l'alternance lecture/écoute va tendre vers une lecture un peu plus importante que l'écoute

> Difficile : la lecture va être assez rapidement supérieure à l'écoute

Le lecteur choisi ensuite le livre qu'il souhaite lire grâce aux résumés, ou à l'indication sur le livre et/ou sur son auteur et commence sa lecture, tout en étant guidé par la Machine à Lire.

La Machine à Lire permet donc aux séniors de lire des livres tout en étant accompagné et par la suite des temps d'échanges et de rencontres, ciblé sur l'histoire du livre, la compréhension des textes, sur ses idées, lors d'une séance avec d'autres séniors et un animateur.

Partir en vacances à moindre coût et en toute sécurité

SÉNIORS EN VACANCES

Devant le succès croissant de cette opération, le C.C.A.S. de la ville de Moulins a décidé de renouveler son partenariat avec l'A.N.C.V. pour 2017.
Cette action est mise en place pour 35 séniors Moulinois n'ayant pas la possibilité de partir en vacances.
Le dernier voyage a eu lieu du 30 mai au 3 juin 2016 à Port-Barcarès.

Lieu et dates détérminés début 2017
5 jours et 4 nuits avec 2 accompagnateurs

INFORMATIONS POUR VOUS !

Des clés pour la sécurité et la santé

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Cet atelier ayant connu un franc succès et parce que votre sécurité, mais aussi votre autonomie font parties de nos objectifs pour votre bien vieillir, **un nouvel atelier sécurité routière « au volant »** sera reconduit.
Cet atelier sera ainsi reconduit à l'occasion du premier semestre 2017 au Pôle d'Education et de Prévention Routière de Moulins Communauté. *Dates horaires à définir.*

CONFÉRENCES SANTÉ

Différents thèmes seront abordés tout au long de la saison, afin de vous renseigner autour de diverses pathologies.
M. SALLES pharmacien interviendra sur les sujets suivants :
L'ARTHROSE : quoi faire ? le jeudi 6 octobre 2016 de 14h30 à 15h30 à SESAME
DOULEURS et les huiles essentielles - *Date et lieu à définir*
CHOLESTEROL - *Date et lieu à définir*

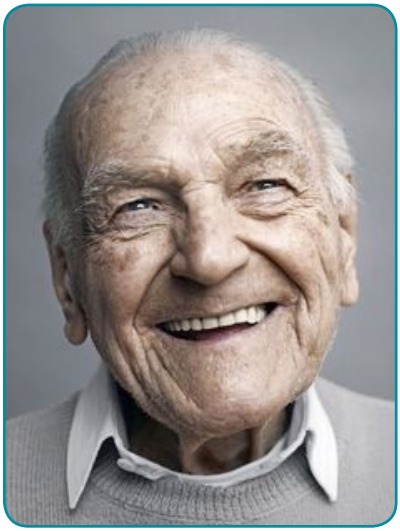
Accompagnement des Séniors

MOULINS PENSE À SES SÉNIORS !

La municipalité a souvent été précurseur dans la mise en place d'initiatives au soutien des séniors ou des publics les plus vulnérables. Des partenariats de qualité permettant une dynamique de solidarité.

Action d'accompagnement et d'écoute

VIRIS



Viris est le fruit d'un partenariat entre l'intercommunalité, la CARSAT Auvergne et l'ICARAM depuis 20 ans.
L'objectif de cette action est de trouver une solution concrète et durable pour lutter contre les conséquences de l'isolement, en apportant aux personnes seules des moments de rencontres et de partage à leur domicile.
Elle s'appuie sur la mobilisation de bénévoles.

PLAN CANICULE

Une attention particulière portée en cas de déclenchement du plan canicule

Dans le cadre du plan canicule, la Municipalité informe par courrier les séniors de + de 75 ans, afin de recenser ceux qui le désirent et un accompagnement sera proposé. Ce plan s'adresse à toutes les personnes vulnérables. Si vous connaissez des personnes vulnérables, merci de le signaler auprès du C.C.A.S. au 04 70 48 51 47.

Lien entre les générations

REPID

POUR QUI ?

> Une personne de plus de 60 ans maintenue à domicile.
> Un proche aidant une personne de plus de 60 ans maintenue à domicile.

OBJECTIFS :

> Permettre aux proches de maintenir un lien social extérieur.
> Favoriser les liens intergénérationnels.
> Améliorer la qualité de vie des personnes âgées et de leurs aidants.
> Participer à la formation des étudiants dans le cadre d'un stage de Santé Publique.

1 LOGEMENT 2 GÉNÉRATIONS

Une cohabitation avant tout solidaire et conviviale

L'action de notre dispositif *1 LOGEMENT - 2 GÉNÉRATIONS* repose sur une idée toute simple :
Proposer à des étudiants ou des jeunes en apprentissage entre 18 et 25 ans un logement chez une personne âgée. Dans ce cadre, le Point Information Jeunesse de Moulins et le C.C.A.S. de Moulins proposent donc un hébergement chez l'habitant contre une indemnité d'occupation.

CLUB MOULINOIS DE L'AGE D'OR

Une association qui n'attend plus que vous !

Objectifs : créer, animer et gérer des clubs de personnes du 3ème âge de l'agglomération moulinoise.
Activités diverses : jeux, spectacles, accompagnement aux personnes isolées.

N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER L'ASSOCIATION

Les mardis et jeudis de 14h à 18h

Les Chartreux - Tour A1 : 04 70 44 15 61

Salle Mathilde Rolland : 04 70 48 28 91

Les mardis de 14h00 à 18h00

Les Champins - Tour I3 : 04 70 46 09 52

La Madeleine : 04 70 20 44 53

MARDI 30 AOÛT 2016 RÉOUVERTURE DES ANTENNES DU CLUB MOULINOIS DE L'AGE D'OR.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CLUB DE L'AGE D'OR

Mardi 30 août 2016	> Reprise des animations
Samedi 22 octobre 2016	> Sortie à CEBAZAT
Décembre 2016	> Loto du Téléthon
Mardi 13 décembre 2016	> Noël Salle Mathilde Rolland
Mardi 17 janvier 2017	> Galette des Rois
Jeudi 16 février 2017	> Loto à la Salle M. Rolland
Jeudi 23 mars 2017	> Concours de belote
Avril 2017	> Assemblée Générale du club

sous réserve de modification

Animations Municipales

Une Invitation à sortir...

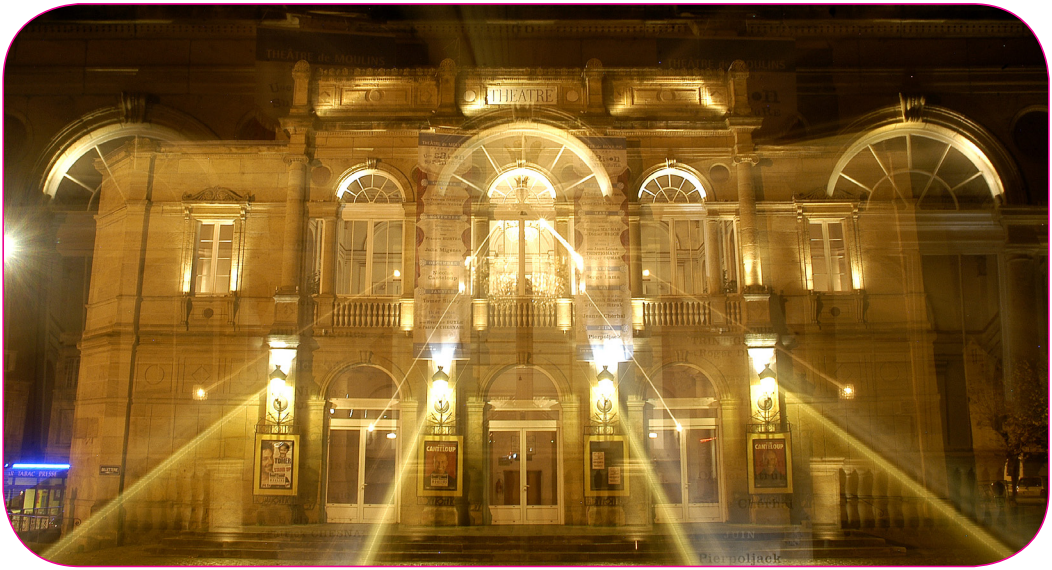
THÉÂTRE MUNICIPAL

Le théâtre c'est la poésie qui sort du livre pour descendre dans la rue.
G.L. Federico

Cette année encore le rideau se lèvera sur une saison riche en évènements et pour toutes les générations.

PROGRAMMATIONS ET TARIFS ADAPTÉS AUX SÉNIORS

La dynamique équipe du théâtre est à votre écoute et se fera un plaisir de vous accueillir.



LANCEMENT DE LA SAISON CULTURELLE
LES 17 ET 18 SEPTEMBRE 2016
(sur réservation)

Théâtre Municipal
13, rue Candie - 03000 Moulins
Téléphone : 04 70 48 01 02

SERVICE PATRIMOINE

Moulins Ville d'Art et d'Histoire
Label prolongé jusqu'en 2024

Le Service du Patrimoine de la ville de Moulins propose tout au long de l'année de nombreuses visites.

Le patrimoine de Moulins à visiter :
> Le Jacquemart > La Chapelle de la Visitation
> Les Vestiges du château Ducal > Expositions temporaires du Musée de la Visitation...
Bien d'autres visites à thèmes sont également proposées.

JOURNÉES DU PATRIMOINE
17 ET 18 SEPTEMBRE 2016

Service patrimoine - Hôtel Demoret
83, rue d'Allier - 03000 Moulins
04 70 48 01 36

L'occasion de TOUS se retrouver

DÉJEUNER MUNICIPAL

OFFERT AUX MOULINOIS
À PARTIR DE 65 ANS

Dimanche 5 mars 2017
Parc des Isles à Avermes.
Infos et Inscriptions :
Accueil général SESAME et Mairies annexes
Tél : 04 70 48 51 20

Pôle Séniors
SESAME
1/3 rue Berthelot
03000 Moulins
Tél : 04 70 48 51 78
Fax : 04 70 48 51 51
pole.senior@ville-moulins.fr
www.ville-moulins.fr

ville de Moulins

Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Accès "fauteuil" possible par la cour
5, rue Berthelot

Moulins CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

Communication>Ville de Moulins