

JOURNÉE MONDIALE DU BIEN-ÊTRE

GRATUIT

SAMEDI 8 JUIN 2024

**DES PROFESSIONNELS DU
BIEN-ÊTRE VOUS OUVRENT
LEURS PORTES SUR MOULINS
ET SES ENVIRONS**



INFOS 04 70 48 51 29



MOULINS - 10h-18h - GRATUIT

25 rue des Combattants en Afrique du Nord

Venez échanger avec les praticiens sur les stands
13h30 à 18h, Salle DEFITS

Jean Michel RAY : **Coach sportif, arts martiaux et self défense**

Maryline ESTIVALET : **Sophrologue adulte**

Isabelle PACQUERIAUD : **Praticienne en massage bien-être**

Virginie MARQUET : **Praticienne en Energétique traditionnelle chinoise**

Elodie VIEUILLE : **Coach de vie**

Laurence PORTE : **Stretching Postural (méthode J. P Moreau)**

Christelle SAUMADE : **Réflexologie plantaire**

Nadège CHEPFER : **Coach sportif**

Laurence VIZIER : **Coach sportif / Sophrologue / Relaxologue**

Coraline MAS : **Matha Yoga**

Ericka MAYET : **La fée Ericka**

Marion de Naturhouse : **Diététicienne**

Séance de DO IN : 10h, salle 2

Séance de Fit Step : 10h30, salle 1

Séance découverte individuelle réflexologie plantaire : 10h30 / 15h, salle 2, réservation 06 24 58 29 74

Séance de Strecking postural : 11h, salle 1

Séance Bike : 11h, salle cardio (*places limitées*)

Séance de Yoga : 11h, salle 2

Fonctionnement de l'être : 13h30, salle 2

Sophro ludique : 14h30, salle 2

Atelier culinaire diététique : 15h30, salle 2

Organisation de l'espace de vie : 16h30, salle 2

Méditation sonore : 17h30, salle 2

Renseignements 04 70 34 42 14



Pont de fer : côté madeleine

Remi LAÁSRI : **Préparateur mental**

Séance collective, préparation mentale pour la vie quotidienne,
en extérieur 10h30 ou 15h30

Renseignements 06 60 52 56 77

65 Boulevard Ledru rollin

Madame DURY : **Etiopathe**

Madame BESNAULT : **Praticienne de REIKI**

échange autour de l'étiopathie : 9h -12 h, (théorie et pratique)

Séance découverte du REIKI et des produits bien-être à base de chanvre :
9h -12h

Renseignements

Madame DURY 06 50 12 73 85

Madame BESNAULT 06 64 34 56 07

YZEURE - 10h-17h - GRATUIT

20 rue pegoud

Nathalie DUTOUR : **Sophrologue pour enfants, adolescents et étudiants**

Fabienne VINCENT : **Praticienne en énergétique traditionnelle chinoise**

Séance découverte sophro

Découverte pratique en énergétique traditionnelle chinoise

Renseignements

Nathalie DUTOUR 06 81 34 27 33

Fabienne VINCENT 07 83 34 93 78

BESSON - 10h-18h - GRATUIT

2 rue du stade

Séverine Fort : **Naturopathe-réflexologue**,
Pauline Orain : **Conseillère agréée fleurs de Bach**
avec la participation de Céline Henriot, salon Styl Coiff

Tombola avec des séances bien-être à gagner : toute la journée
conférence sur la naturopathie et la réflexologie : 10h et 14h30
conférence sur les fleurs de bach : 10h30 et 15h
massage amas assis et de la réflexologie et massage crânien :
10h30 - 13h
échanges/conseils autour des fleurs de bach : 11h - 13h et 15h30-18h
réflexologie détente ou tonifiante / massage amas assis /
massage californien dos et jambes : 15h - 18h, sur rendez-vous et payant

Renseignements

Séverine Fort 07 88 95 75 69

Pauline Orain 06 76 77 52 92

PAR TELEPHONE OU EN VISIO - GRATUIT

Maud LEFEVRE : **Coaching – Coach en développement personnel**

Séance découverte de 30 minutes

Renseignements

06 74 16 83 05 ou

maud_lefevre@hotmail.fr