

**D'UNE
RIVE À
L'AUTRE**



DOSSIER

LA VILLE PREND SOIN DE SES AÎNÉS

MOULINS ACTUS

Démographie :
Moulins se porte bien

MOULINS EN ACTIONS

**Réunion de concertation
pour la place Maréchal-
de-Lattre-de-Tassigny**

**Activités, ateliers,
convivialité...
toutes les actions
menées pour nos seniors**

Moulins, ville connectée

Du 5 au 14 février, la Ville de Moulins était présente au rendez-vous de la Foireexpo. Sur son stand les visiteurs ont pu découvrir tous les outils de communication que la Ville met à la disposition des habitants. Des outils de communication proches de tous les Moulinois, et qui font la part belle aux nouvelles technologies : nouveau site internet, réseaux sociaux, application mobile... Tablettes et écran tactile étaient à la disposition des visiteurs pour découvrir ces nouvelles technologies, et également les modes de communication plus traditionnels que sont le magazine papier distribué chaque mois ou encore les rencontres avec les élus dans chaque quartier.



Le casabianca au rendez-vous de la foire

Fidèles au rendez-vous, l'équipage du Casabianca, sous-marin nucléaire d'attaque parrainé par la Ville de Moulins, était présent à la Foire de Moulins avec le Commandant Cyril Babigeon, Capitaine de frégate.

Le commandant Alexandre Tachon, Moulinois, ancien Capitaine de Frégate du Casabianca, et désormais à la tête du sous-marin le Rubis était au rendez-vous avec une partie de son équipage.

Grâce au travail actif de l'Amicale de marins de Moulins, les échanges entre le sous-marin et les habitants de Moulins sont nombreux. Ainsi, en plus de leur présence à Foireexpo pendant 10 jours, ils sont allés à la rencontre des Moulinois au travers de multiples rendez-vous.



❶ Alain Cartron Maire de Nuits-Saint-Georges, ville marraine du Rubis, a fait le déplacement à Moulins pour rencontrer le Maire de Moulins et Louis Giscard d'Estaing, Président de l'association des Villes marraines. Cette entrevue avec les commandants des deux sous-marins a permis de parler de l'avenir des parrainages.

❷ Alexandre Tachon, Moulinois d'origine, a proposé le mardi 9 février une conférence au Colisée sur le thème *La marine en dix grandes dates*.

❸ Les sous-marinières ont profité de leur présence à Moulins pour aller à la rencontre des associations avec lesquelles des échanges ont eu lieu, l'équipe Vitaïs Racing Division notamment, accueillie sur le stand de Moulins Communauté.

Inauguration d'un espace parents



Grâce aux bénéfices du salon du chocolat 2015, le Rotary Club de Moulins a financé l'aménagement d'un espace dédié aux parents des enfants hospitalisés au centre hospitalier. Mis en service mi-décembre, il a été inauguré officiellement le 29 janvier. Les parents peuvent ainsi trouver un petit moment de repos tout près de leur enfant dans ces moments difficiles.

Les chanteurs locaux en vedette



Belle soirée pour nos artistes *made in Bourbonnais* le vendredi 12 février au théâtre ! Alors qu'il prépare son troisième album, Julien Estival a proposé au public un concert sur-mesure et intimiste avec des titres sortis de ses deux premiers albums mais également des nouveautés et des inédits.

Autre bon moment de cette soirée en première partie, le groupe Ninà également composé d'artistes locaux. Yves-Marie Bellot, Antoine Cognet et Martin di Cioccio sont déjà des habitués de la scène qu'ils occupent avec talent, entre acoustique, jazz et pop-rock. On peut parier sans trop se tromper que le trio va faire parler de lui !

Vacances ludiques pour les enfants



Comme à chaque période de vacances scolaires, le service patrimoine de la Ville de Moulins a concocté un joli programme d'animations. Le mercredi 24 février, les enfants ont participé à un atelier *À la découverte du Jacquemart*. Une première approche du patrimoine et de l'histoire pour les enfants qui, après une visite en ville, ont participé à une activité manuelle. Rendez-vous aux vacances de Pâques !



Romain Jonard

Président de l'ACAM03

DEPUIS QUAND TRAVAILLEZ-VOUS SUR LE CHAR DU CARNAVAL 2016 ?

Les neuf bénévoles de l'association ont commencé le char au mois d'août l'année dernière. Nous avons choisi le thème de l'Egypte, en construisant un char entièrement en bois qui sera tiré à la main. Les bénévoles de l'association seront déguisés en momies, en pharaons et les femmes à la mode Cléopâtre ! D'ailleurs si des personnes sont intéressées pour nous rejoindre en costumes, elles sont les bienvenues.

POURQUOI VOUS TENEZ À LA PRÉSENCE DE VOTRE ASSOCIATION AU CARNAVAL ?

C'est un moment très important d'animation, de joie et de fête pour toute la ville, on est donc présent avec grand plaisir. Cela permet aussi de faire connaître notre association et pourquoi pas d'être rejoints par de nouveaux bénévoles qui ont envie de créer des animations et faire vivre la ville. De plus, l'arrivée des chars dans le carnaval va donner une dimension encore plus importante à cette journée de fête à laquelle nous sommes ravis de participer !

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION ACAM03 ?

Le but de l'association est d'organiser toutes sortes de manifestations culturelles, historiques et artistiques sur Moulins et sa région. Elle a également dans ses projets de lancer des souscriptions pour la création ou la restauration de plaques ou monuments commémoratifs, culturels, historiques ou artistiques sur le Bourbonnais. Et nous sommes ouverts à toutes les propositions d'actions et d'animations, ainsi qu'à toutes les personnes qui souhaitent nous rejoindre.

JUSTEMENT, QUELLE EST LA PROCHAINE DATE À RETENIR ?

L'association organisera un bivouac 1^{er} Empire les 4 et 5 juin près de l'aire de camping-car. Nous prévoyons des démonstrations en armes, un défilé en ville... Nous avons également la volonté à cette occasion de poser une plaque sur le lycée Banville, 1^{er} lycée de France créé par Napoléon, mais rien n'est encore sûr...

À quelques semaines du carnaval organisé par la Ville de Moulins, l'association ACAM03, Association Culture et Animations Moulinoises, donne la touche finale à son char qui devrait faire sensation dans les rues de Moulins le dimanche 3 avril ! Comme une vingtaine d'autres associations, les bénévoles se sont impliqués pour faire de cette journée une belle fête.

EN DATES

18 janvier 2013 :
Création de l'ACAM03

28 juin 2014 :
Organisation
du 1^{er} bivouac place d'Allier

3 avril 2016 :
Participation au carnaval
de Moulins

4 et 5 juin 2016 :
Reconstitution 1^{er} Empire



Reconstitution 1^{er} Empire organisée par l'ACAM03 place d'Allier en 2014

SOMMAIRE

édito

02 RETOUR EN IMAGES

04 PORTRAIT DE MOULINOIS

Romain Jonard

05 ÉDITO

06 MOULINS ACTUS

DÉMOGRAPHIE :

MOULINS

SE PORTE BIEN



08 MOULINS EN ACTIONS

Le carnaval
revient en force

10 VOS ÉLUS ONT LA PAROLE

11 MOULINS SOLIDARITÉ

La bibliothèque
sonore déménage



12 MOULINS LE DOSSIER

La Ville
prend soin
de ses aînés

16 MOULINS SPORT

MOTO CROSS

LE 3 AVRIL



18 MOULINS CULTURE

Myriam Boyer
dans *Chère Elena*



20 MOULINS BOUGE

Les nouveaux
commerces

21 MOULINS RENDEZ-VOUS

22 NOS COUPS DE CŒUR

24 MOULINS
EN COSTUMES
La collection
Noureev



Pierre-André PÉRISSOL

Maire de Moulins

Président de Moulins Communauté

Les semaines qui viennent seront riches en animations.

Un rendez-vous coloré tout d'abord, puisque le carnaval va revenir dans les rues de Moulins à grand renfort de musiques et cotillons. Et surtout, les chars décorés feront l'événement le dimanche 3 avril. Je vous invite à venir tous déguisés pour participer à la fête.

Un autre rendez-vous important les 26 et 27 mars à l'espace Villars pour les passionnés de bande dessinée, puisque Festi'BD fera son retour avec des auteurs de renom.

Le mois de mars débute également avec un moment important le dimanche 6, jour de la fête des grands-mères : le déjeuner municipal pour nos aînés.

Il s'agit-là d'une des nombreuses actions proposées par la Ville de Moulins et le C.C.A.S. à nos seniors.

S'ajoutent à ce moment de convivialité, un accompagnement au quotidien et des ateliers organisés toute l'année par le pôle seniors. Dans les pages centrales de ce magazine, vous retrouverez tout ce qui est développé pour nos seniors.

Enfin, nous aurons la chance dans les semaines à venir d'accueillir de très belles pièces au théâtre de Moulins.

Là aussi il y en aura pour tous les goûts puisque nous passerons d'une comédie très drôle (*Denier coup de ciseaux*) à un grand classique de la scène française (*Le malade imaginaire*), jusqu'à *Chère Elena*, où Myriam Boyer fera à nouveau preuve de tout son art.

En ce joli mois de mars, synonyme de printemps, je vous invite à profiter de toutes ces animations pour sortir, profiter de ces moments et aller à la rencontre des autres.

Magazine d'information de la Ville de Moulins
Directeur de la publication : Guillaume Boutié
Rédactrice en chef : Céline Bonnet
Crédits photos : Jean-Marc Teissonnier,
Céline Bonnet, Jacques Véniat, Manuel Peixoto

Mise en page : c-toucom.com
Impression : CSP
Diffusion : Adrexo
Dépôt légal 1^{er} trimestre 2016 - N° ISSN 1146-0814
Tirage 12 000 ex.





Démographie : Moulins se porte bien

Les chiffres de la démographie transmis par l'INSEE sont positifs pour notre ville et pour la communauté d'agglomération en général. Après une baisse lors du dernier bilan, les nouveaux chiffres confirment le regain de population de Moulins.

COMMENT CALCULE-T-ON LA POPULATION D'UNE VILLE ?

À Moulins, comme dans toutes les communes de plus de 10 000 habitants, une enquête de recensement est réalisée chaque année auprès d'une partie de la population, un nouveau procédé mis en place en 2004. Cette collecte annuelle porte sur un échantillon d'adresses tirées au hasard et représentant 8% des logements de la commune. Au bout de 5 ans, 40% des logements de la commune auront été recensés, et l'INSEE considère que les chiffres de population sont fiables au bout de cette période de 5 ans.

NETTE PROGRESSION ENTRE 2012 ET 2013

Les derniers chiffres transmis par l'INSEE portent sur la population recensée dans l'intervalle 2008-2013. La population municipale est aujourd'hui de 19474 habitants, en stagnation par rapport au dernier intervalle de 5 ans. La bonne nouvelle est surtout sur les chiffres annuels, puisque Moulins a gagné 515 habitants entre 2012 et 2013. Après

une baisse, puis une stagnation, cette forte augmentation montre que la courbe s'inverse ! Elle se répercutera dans les chiffres que l'INSEE publiera dans les années à venir.

UNE VILLE ATTRACTIVE

Cette augmentation de la population est le fruit des actions menées ces dernières années pour renforcer l'attractivité de notre ville : rénovation des espaces publics, actions du P.R.U. dans le quartier sud, renouveau culturel, aides financières à l'amélioration de l'habitat...

Une ville qui se modernise, offrant un cadre de vie agréable et des animations diverses, tels sont les atouts de Moulins pour attirer une nouvelle population.



MOULINS JOUE SON RÔLE DE VILLE CENTRE

La population de l'agglomération dans son ensemble affiche également des résultats à la hausse, notamment dans les communes à l'ouest. Notre ville attire de nouvelles populations intra-muros et également en périphérie pour ceux qui ont choisi un mode de vie plus rural, tout en souhaitant profiter des attraits de la ville centre, pour le travail et le loisir.

Journée des droits des femmes

L'association d'aide aux Bakas, la Ville de Moulins, le SICTOM, les associations moulinoises et de nombreux partenaires s'unissent une nouvelle fois pour créer un moment de convivialité et de partage à l'occasion de la Journée des droits des femmes.

À L'ESPACE VILLARS DE 12H À 17H

Le CCFD et le SICTOM propose un atelier cuisine anti-gaspi, avec la réalisation de soupes à partir de légumes déclassés.

PLACE D'ALLIER DE 14H À 18H

Le public est attendu en musique grâce à Flo of the rock. Olivier Mazuelle (restaurant le 9/7) propose un atelier cuisine, l'IRFSSA un atelier savoir manger... Au programme

également : le camion d'information de l'ARS, un atelier soin...

MARCHE DES LUMIÈRES À 17H45

Les participants sont invités à prendre le départ d'une marche à la lueur des bougies, à l'Hôtel de Ville à 17h45. À l'arrivée place d'Allier, la Ville de Moulins remettra les trophées de femme et la soirée se poursuivra avec la dégustation de soupes et brochettes, sur fond musical.



FESTI BD, 16^e édition

La 16^e édition de Festi'BD arrive ! Les 26 et 27 mars, les passionnés de bande dessinée seront à l'Espace Villars pour aller à la rencontre des nombreux auteurs présents tout le week-end en séances de dédicace. Festi'BD ce sont aussi des expositions, un concours jeunes talents, un festival jeunesse...

Ce sera à nouveau un rendez-vous de grande qualité que nous propose Viltais résidence @nima, organisateur de Festi'BD, et ses 50 bénévoles. L'édition 2016 regroupera plus de 30 auteurs autour du président Philippe Luguy (série *Percevan*) et Joris Chamblain pour la section jeunesse (*Les carnets de Cerise*).

SÉANCES DE DÉDICACE

Les auteurs seront à la disposition du public pour les séances de dédicace à l'espace Villars le samedi et le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h. Un exposant de BD d'occasion sera également présent en extérieur.

LES EXPOSITIONS :

Au CNCS du 15 au 29 mars

Exposition de Philippe Luguy Président de cette 16^e édition

A l'Espace Culturel Leclerc du 7 au 18 mars

Planches du concours jeunes talents et vote du public.

À la Médiathèque

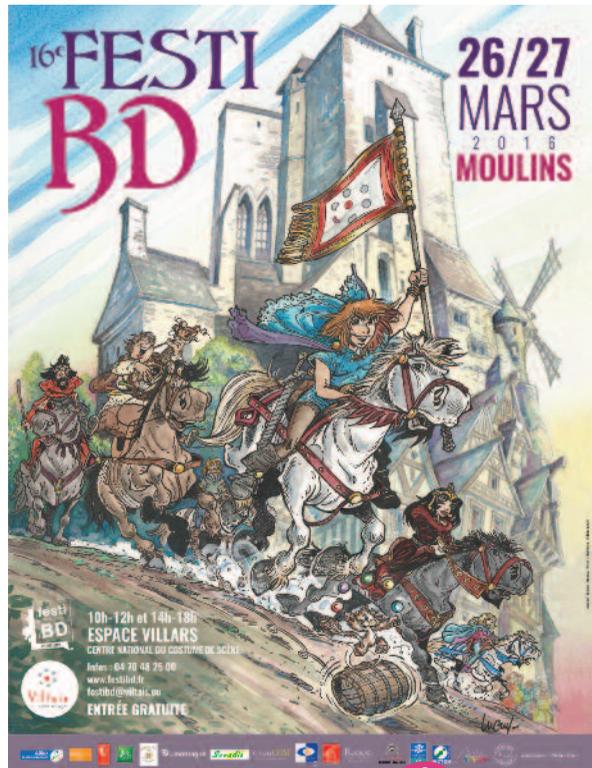
Benjamin Blasco Martinez *Catamount*

Au Musée de l'illustration Jeunesse

Tatiana Domas ou Jean Marc Stalner (à confirmer)

Festi'BD, c'est aussi un festival jeunesse à Varennes-sur-Allier, avec une exposition, des initiations, des dédicaces et un spectacle pour enfants

26 et 27 mars 2016 à l'Espace Villars
Avenue du Professeur-Sorrel à Moulins
festibd@viltais.eu
www.festibd.fr
Facebook : festi'bdMoulins



LE + SUR L'APPLI

La liste complète
des auteurs présents
sur l'application mobile
MOULINS DANS MA POCHE.



et aussi...

35^e MINERALEXPO LES 19 ET 20 MARS

Minéralogie, paléontologie et gemmologie s'exposent sous la houlette du Club Minéralogique de Moulins samedi 19 et dimanche 20 mars à l'Espace Villars de Moulins de 10 h à 18 h. Pour la 35^e année consécutive, cette Bourse Exposition-Vente va permettre aux visiteurs de contempler à loisir des milliers de minéraux, de fossiles et de pierres taillées en provenance des 4 coins du monde mais aussi des grands gîtes célèbres de France et de la région. Un stand de la Fédération Française de Microminéralogie vous permettra de vous familiariser avec l'utilisation de la loupe binoculaire pour observer les micro-minéraux. En vedette cette année : la fluorine.

Entrée 2 € – Club minéralogique de Moulins – Tel : 04 70 35 09 85





Le carnaval revient en force !

Moulins a renoué avec la tradition du carnaval, et pour 2016 la Ville passe à la vitesse supérieure !
Devant l'engouement des Moulinois pour cette manifestation festive, cette année les chars font leur grand retour dans la ville.
Vous êtes tous invités à venir avec votre bonne humeur et surtout costumés pour participer à la parade.



Après plusieurs mois de préparation, les chars seront prêts pour cette grande date du dimanche 3 avril ! C'est grâce à une grande mobilisation du monde associatif, notamment Bouge-toi Moulins, réuni autour des services de la Ville, que les rues de Moulins vont recevoir un défilé d'une vingtaine de chars.

3 KILOMÈTRES DE DÉFILÉ

Les chars et les participants déguisés partiront de l'Espace Villars à 15h, pour une boucle de 3 kilomètres dans Moulins, au rythme des cinq bandas et groupes musicaux qui animeront le défilé. Les spectateurs sont invités à venir voir le défilé et y participer

évidemment ! Les personnes costumées pourront ainsi suivre les chars et participer à la déambulation en ville. L'arrivée du cortège est attendue aux environs de 17h place d'Allier, pour continuer la fête en musique en plein cœur du centre-ville.

20 CHARS CONDUITS PAR 30 ASSOCIATIONS

Achetés un peu partout dans la région, les armatures des chars n'attendaient plus qu'un petit rafraîchissement... C'est chose faite grâce à des dizaines de petites mains qui se sont mis en action pour fabriquer les fameuses fleurs en papier crépons aux multiples couleurs. Écoles, maisons de retraite, associations, clubs... Pendant plusieurs mois, tous se sont mis à l'œuvre pour créer un char à leur image. Les participants seront bien sûr tous déguisés, autour de leurs chars, et fiers du travail accompli pour le plus grand plaisir des spectateurs !



LE + SUR L'APPLI

Le détail du parcours sur l'application mobile MOULINS DANS MA POCHE.



OPAH
de renouvellement urbain
Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat

Attention l'OPAH sur le centre-ville de Moulins prendra fin au 31 décembre 2016. C'est le moment d'agir !

Dans le cadre de l'Opération Programmée pour l'Amélioration de l'Habitat, la ville de Moulins finance également les travaux de ravalement de façades portant sur les bâtiments d'habitation, à hauteur de 20% du coût des travaux (dans la limite de 7 500€ de travaux).
Le financement est renforcé à 30% rue Régemortes (dans la limite de 20 000€ de travaux).

Vous êtes concernés par ce type de travaux ?
Renseignez-vous dès maintenant :

Boutique du Logement :
tous les lundis de 15h à 18h et les jeudis de 10h à 13h
au 10, place d'Allier
Téléphone : 04 70 20 51 75 / 04 73 90 00 08
Mail : opahrumoulins@urbanis.fr



Réunion de concertation pour la Place Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

La mise en place d'un cheminement piétonnier se poursuit dans le centre-ville, pour offrir aux habitants un espace de promenade en plein cœur de Moulines. Les aménagements effectués jusqu'à présent permettent une liaison entre la place de la Liberté et les jardins bas, en passant par la rue Datas, la place d'Allier et la place Anne de France.

Les aménagements vont se poursuivre jusqu'à la médiathèque, avec la rénovation totale de la Place Maréchal de Lattre de Tassigny, et la création d'un parking à la place

de l'école Achille Roche fermée à la rentrée 2015. Pour créer une cohérence avec les abords, une esplanade va être créée. Elle permettra une liaison inter-sites entre la médiathèque, l'école de musique, la salle des fêtes actuellement en travaux et à terme le nouveau bâtiment de Moulines Communauté.

Pour recueillir l'avis des Moulinois et écouter leurs propositions sur ce nouvel aménagement, une réunion de concertation est organisée le jeudi 24 mars à 19h à la médiathèque.

50% du permis de conduire financé par la Ville

L'opération Moulines Permis Jeunes se poursuit, avec 11 nouveaux bénéficiaires qui ont récemment signé leur charte. Pour en bénéficier, il faut simplement être âgé de 18 à 26 ans et être domicilié à Moulines.

Aujourd'hui, avoir le permis de conduire est indispensable pour accéder à l'emploi, à la formation... Partant de ce principe, la Ville de Moulines dans le cadre de sa politique jeunesse donne un coup de pouce aux jeunes Moulinois en finançant la moitié de leur permis.

UNE SOLUTION DONNANT/DONNANT

Pour obtenir cette aide, les bénéficiaires doivent en contrepartie s'engager bénévolement au sein d'une association à caractère humanitaire ou social pour 60h. Cela répond ainsi à la problématique des associations en manque de bénévoles. Un dossier doit être rempli par le demandeur avec ses motivations et ses propositions d'actions. Le dossier sera étudié par un jury, qui étudie le parcours du demandeur, sa motivation, la nécessité pour lui de l'obtention du permis et bien sûr l'engagement qu'il est prêt à prendre auprès d'une association. Une fois accepté, le jeune bénéficiaire a deux ans pour réussir le code.

POUR QUI ?

Pour prétendre à cette aide, les conditions sont les suivantes :

- être âgé de 18 à 26 ans
- être domicilié à Moulines au 1^{er} janvier de l'année en cours
- ne pas avoir débuté le code ou la conduite
- remplir le dossier de candidature avec l'aide du PIJ ou du service jeunesse de la Ville
- sans condition de ressource

Renseignement et retrait du dossier
Service jeunesse de la Ville
SESAME – 1/3 rue Berthelot – Tél. 04 70 48 51 60



OPPOSITION

CENTRE-VILLE À VENDRE....

L'inauguration d'un nouveau centre commercial au nord de l'agglomération montre le dynamisme de notre agglomération mais elle lance un défi pour l'équilibre commercial de notre agglomération. Certes cette initiative a permis à plus de 60 entreprises de participer à sa réalisation et devrait induire la création de nombreux emplois. Ce dynamisme se mesure à la hauteur des investissements réalisés (plus de 50 M€ privés et la création de la zone commerciale nord dynamisme se mesure à la hauteur des investissements réalisés (plus de 50 M€ privés et la création de la zone commerciale nord par Moulins Communauté). Il faut noter aussi la qualité de cette réalisation. L'apport de nouvelles enseignes comme Décathlon et C&A est un plus pour notre territoire. Cette attractivité est encore renforcée par l'emplacement choisi : en bordure de contournement qui représente une « vitrine » pour les usagers de la RN7.

Mais la ville de Moulins n'a pas potentialisé cette opportunité en ne relançant pas une réflexion sur un plan de circulation d'agglomération cohérent évitant que l'arrivée par le nord ne débouche... sur un sens interdit pour rejoindre le centre-ville. Cela fait 20 ans que les Moulinois attendent en vain des initiatives dans ce domaine ! Ce dynamisme se retrouve sur la rue de Lyon, au sud de l'agglomération, en permettant l'équilibre nord/sud avec des initiatives comme celui du drive fermier qui renforce le souci commun des distributeurs de soutenir nos producteurs locaux et nos produits de qualité. **Mais ce dynamisme est d'autant plus visible que le taux de vacance commerciale atteint des sommets en centre-ville avec une prolifération de boutiques abandonnées.** Chacun d'entre nous constate une floraison de pancartes sur les vitrines: « Bail à céder », « à vendre », « locaux disponibles ». Même rue Datas, cette rue piétonne du centre de Moulins, les agents immobiliers ont placé des affichettes sur les devantures des magasins. Peine perdue. De nombreuses vitrines demeurent vides, certaines recouvertes de lés de papier blanc ou peintes à la chaux, et les rideaux de fer sont baissés. Des rues entières, comme celle de la rue Règemortes, peinent à masquer leurs façades insalubres. Cette entrée de ville devrait être rénovée et mise en sens unique pour relier enfin le centre-ville et la rive gauche !

Cette désaffectation commerciale des cœurs des villes moyennes est un mouvement national mais **ce n'est pas une raison pour baisser les bras.** En place récemment, notre exécutif régional dispose des compétences « développement économique ou aménagement du territoire », qui lui imposent de se préoccuper de cette situation alarmante. En tant que consommateurs nous avons aussi notre responsabilité. Reste à la municipalité à prendre en main le plan de circulation, à respecter son engagement de faire une concertation sur les aménagements de la place d'Allier ou mieux en lançant un débat public « **quel cœur de ville voulons-nous demain à Moulins ?** ».

Il s'agit de donner les moyens et d'aider les associations commerciales à attirer les consommateurs et de ne plus se contenter d'en « contrôler » la présidence par adjoint interposé, de favoriser la gratuité du parking pendant des périodes de forte consommation, d'aider à l'émergence de projets avec par exemple la création de « boutique relais » permettant l'installation de ceux qui ne peuvent pas supporter le coût des baux, etc...

Sans faire de démagogie, parce que Moulins a des atouts touristiques il est temps de sauver notre centre-ville.

Pour notre part nous continuerons à proposer, relayer, soutenir toutes les initiatives qui seraient proposées en ce sens.

LISTE 100% MOULINS :

Jacques LAHAYE, Dominique VEZIRIAN, Yannick MONNET, Marie-Thérèse GOBIN et Daniel DELASSALE

MAJORITÉ AVEC PIERRE-ANDRÉ PÉRISSOL

MOULINS PREND SOIN DE SES AINÉS

La ville de Moulins avec ses différents partenaires institutionnels et associatifs se sont engagés depuis plusieurs années **à apporter à nos séniors des activités qui répondent à chacun de leur besoin.** La municipalité souhaite aussi porter un projet ambitieux où les séniors proposent un exemple d'investissement dans la vie de la cité.

Nous tenons à ce que chaque année, **le programme « Bien être dans la Cité »** soit amélioré et renouvelé afin de **répondre** avec toujours plus de pertinence **aux attentes et aux besoins** divers de **nos aînés.** Nous souhaitons **saluer le travail** de tous ceux qui s'investissent tout au long de l'année **pour aider nos aînés à rester actifs, épanouis et en bonne santé.** Les bénévoles et les agents du pôle séniors mettent beaucoup de **dévouement et d'enthousiasme** dans ces missions.

Dans un contexte marqué par les contraintes budgétaires, nous avons souhaité cependant **maintenir deux actions fortes : la remise des colis de Noël et le repas annuel des séniors.** Il est en effet important pour nous de maintenir ces rendez-vous réguliers qui rappellent à nos aînés la place essentielle qu'ils tiennent dans la collectivité.

Mais la place des séniors à Moulins ne se limite pas à une politique d'accompagnement et d'animation. **Nos aînés représentent une richesse pour tous les Moulinois,** quel que soit leur âge, leur investissement dans les milieux associatifs, dans la vie de la cité, dans la vie des quartiers. Nous souhaitons donner à nos séniors, tout au long de l'année, **les moyens de s'investir auprès des autres.** Leur **expérience est précieuse.**

Nous avons fait le choix pour ce nouveau mandat de **mettre l'accent sur le lien intergénérationnel.** Cette solidarité intergénérationnelle, encore trop peu exploitée, est **un enjeu majeur pour l'avenir. Les plus jeunes peuvent apporter aux moins jeunes leur aide, leur dynamisme, leur générosité.** En retour, **nos aînés** peuvent leur **apporter cette expérience de la vie** et témoigner ainsi que les valeurs se transmettent immuablement à travers les générations. Cette année, le **projet de résidence intergénérationnelle** se concrétisera avec l'ouverture en septembre prochain de la résidence dédiée aux étudiants et aux jeunes actifs, et au printemps 2017 de celle dédiée aux personnes âgées, le tout **sur un même site.**

Nous souhaitons **remercier tous ceux qui aident, accompagnent, et soutiennent nos aînés** à Moulins tout au long de l'année.

La bibliothèque sonore déménage

Installée auparavant au sous-sol de la salle des fêtes, la bibliothèque sonore a déménagé suite à la fermeture de la salle pour travaux. Les mal-voyants et non-voyants du département sont désormais accueillis à SESAME et peuvent ainsi continuer à profiter des services proposés.

Les 25 bénévoles de l'association accueillent ses audiolecteurs à SESAME depuis la fin du mois de janvier. Un changement de lieu, mais le service reste le même : proposer à des personnes empêchées de lire des livres et revues sonores.

DES DONNEURS DE VOIX BÉNÉVOLES

Les premiers maillons de la chaîne, indispensables pour proposer ce service, sont les donneurs de voix. L'association en compte aujourd'hui 13, qui donnent de leur temps pour les autres. Car l'enregistrement d'un livre ou d'une revue demande une implication importante. Chacun doit tout d'abord être équipé informatiquement, et surtout disposer de temps... et avant tout aimer lire pour les autres ! Chaque ouvrage est enregistré et découpé en fichiers d'environ 8 à 10 minutes chacun pour faciliter l'écoute. Le lieu d'enregistrement est aussi essentiel, sans bruit extérieur et sans écho. Si cette aventure vous tente, l'association accepte volontiers l'aide de nouveaux donneurs de voix !

UNE OFFRE RICHE

La bibliothèque sonore de Moulins, qui a une vocation départementale, propose entre 2 000 et 2 500 livres et périodiques. À cela s'ajoutent les ouvrages proposés sur un serveur départemental alimenté par les 120 bibliothèques sonores de France. Le choix des ouvrages est fait par l'association, par les donneurs ou par les bénéficiaires qui



Chaque mardi, les animateurs traitent les retours des CD, les envois et les prêts aux bénéficiaires.

demandent un enregistrement particulier. Ils peuvent ensuite récupérer les fichiers en mp3, sur CD, clé usb ou carte SD auprès des animateurs le mardi après-midi de 14h à 17h. Des envois sont aussi assurés par voie postale.

Bibliothèque sonore de Moulins et de l'Allier
SESAME – 1/3, rue Berthelot
Tél. 04 70 44 66 74 – bsmoulins@orange.fr



VOTRE MAGAZINE EN VERSION AUDIO

D'une rive à l'autre est déjà proposé en version braille pour ceux qui le souhaitent. Pour compléter l'offre à destination des mal-voyants et non-voyants, la Ville de Moulins envisage l'enregistrement d'une version audio, si le nombre de personnes intéressées est suffisant. Si vous êtes dans ce cas, merci de bien vouloir vous faire connaître par mail : redaction.dral@ville-moulins.fr

et aussi...

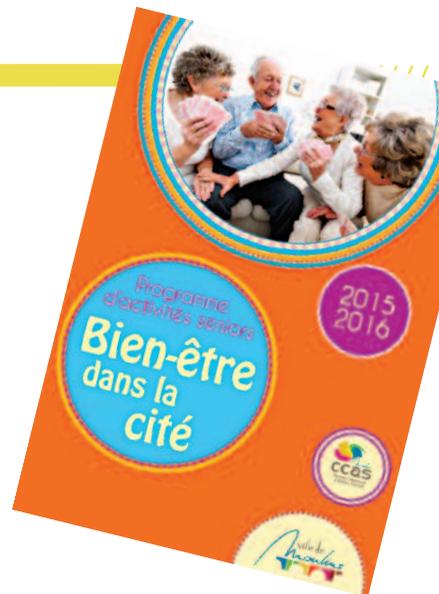
LA CHASSE AUX ŒUFS EST OUVERTE !

À l'initiative du Secours Populaire, les jeunes Moulinois sont invités à venir chasser les œufs le samedi 26 mars dans le parc des Jardins Bas de 14h à 18h. Les petits gourmands pourront acheter leur permis de chasse, et ensuite partir à l'assaut pour dénicher les œufs dans les buissons et arbustes. Et le tout au profit des actions sociales du Secours populaire.



La ville prend soin de ses aînés

À Moulins, la solidarité envers les seniors n'est pas un vain mot ! Grâce à l'action conjointe du C.C.A.S. de la Ville de Moulins et de la Municipalité, les personnes âgées font partie intégrante de la vie de la cité. Les actions développées à leur attention sont nombreuses et surtout adaptées aux attentes de chacun. Avec le pôle seniors, nos aînés et leurs familles peuvent trouver une réponse aux problématiques de la vie quotidienne, et accéder à des loisirs adaptés. Petit tour d'horizon des différentes actions proposées...



UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS RICHE

Etre retraité ne signifie pas être inactif ! Et nos aînés moulinois le savent bien... Grâce au programme *Bien-être dans la cité*, les seniors prennent soin de leur corps et de leur tête en toute convivialité ! Un programme d'activités riche et sans cesse renouvelé est proposé chaque année aux seniors. Tous ces ateliers sont possibles grâce à l'implication sans faille de nombreux bénévoles et associations.

SANTÉ

Au programme cette année, les ateliers mémoire qui sont largement plébiscités ainsi que le programme Peps Eureka. À cela viennent s'ajouter un atelier diététique et plaisir alimentaire et l'atelier *Bien vieillir* ou comment préserver son capital santé pour garder son autonomie. Et pourquoi pas un peu de détente et de relaxation avec la sophrologie ?

DÉCOUVERTE POUR TOUS

Mieux connaître la ville et ses alentours, prendre le temps de se balader et faire des rencontres, là encore les idées ne manquent pas : expositions, visites de châteaux, sorties inter-génération, cinéma... De multiples occasions de passer des moments de convivialité ensemble !

SENIORS EN VACANCES

Devant le succès croissant de cette opération, le C.C.A.S. de la Ville de Moulins a décidé de renouveler le partenariat avec A.N.C.V. pour 2016. Ainsi 35 seniors habitant à Moulins peuvent partir en vacances à moindre coût. Les inscriptions pour le prochain voyage, en juin prochain, sont ouvertes.

SPORT ET LOISIRS

L'atelier équilibre permet de s'assouplir et prévenir les chutes par des exercices simples, ludiques et adaptés à tous. Et pour travailler en même temps le corps et la tête la gym mémoire et la gym volontaire.

Côté loisirs, l'atelier pêche fait des adeptes grâce à un partenariat avec l'AAPPMA et la Fédération de pêche de l'Allier. L'occasion de participer à une activité de plein air... Sans oublier la couture, la marche avec le club moulinois de l'âge d'or, et l'informatique pour se familiariser avec l'ordinateur et les nouvelles technologies.



UN ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

La Municipalité a souvent été précurseur dans la mise en place d'initiatives au soutien des seniors ou des publics les plus vulnérables. Plusieurs actions se démarquent par leur originalité et leur succès auprès de nos aînés.



VIRIS, ACTION D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ÉCOUTE

L'objectif de cette action est de trouver une solution concrète et durable pour lutter contre les conséquences de l'isolement, en apportant aux personnes seules des moments de rencontres et de partage à leur domicile. Elle s'appuie sur la mobilisation des bénévoles qui viennent visiter les personnes âgées ou dépendantes de façon régulière, créant ainsi un lien social fort.



UNE ATTENTION PARTICULIÈRE PORTÉE EN CAS DE DÉCLENCHEMENT DU PLAN CANICULE

Dans le cadre du plan canicule, la Municipalité informe par courrier les seniors de plus de 75 ans, afin de recenser ceux qui le désirent et un accompagnement sera proposé.

Ce plan s'adresse à toutes les personnes vulnérables, pas seulement les seniors. Si vous connaissez des personnes vulnérables, merci de le signaler auprès du C.C.A.S. au 04 70 48 51 47.

REPID, UN LIEN ENTRE LES GÉNÉRATIONS



Être auprès d'un de ses proches âgés pour l'aider dans son quotidien est une tâche qui peut parfois être épuisante, moralement et physiquement. Pour l'aidant, pas de week-ends ou de vacances, l'attention est constante. Pour offrir un moment de répit à ces personnes, un étudiant de l'IRFSSA peut venir prendre le relai auprès d'une personne âgée. Ainsi, l'étudiant en formation sanitaire et sociale peut venir relayer l'aidant quelques heures par mois en soirée la semaine, ou le week-end. L'occasion de prendre un moment à soi en toute confiance et sans culpabilité.

LE PORTAGE DE REPAS

Le C.C.A.S. propose un service de portage de repas aux habitants de Moulins, Neuvy et Bressolles. Au-delà de bénéficier d'un repas frais et équilibré avec des menus au choix livré à domicile, il s'agit également d'offrir un accompagnement personnalisé des bénéficiaires.

Le repas est distribué chaque matin, du lundi au vendredi, les repas du week-end étant livrés le vendredi. Mais le service ne s'arrête pas à la livraison d'un plateau ! Les agents du Centre Communal d'Action Sociale sont aussi là pour créer du lien avec les personnes âgées. Une présence quotidienne, un moment d'échange, un petit coup de main...

Renseignements : 04 70 48 51 29



DES SOLUTIONS POUR LE LOGEMENT

1 LOGEMENT / 2 GÉNÉRATIONS : UNE COHABITATION SOLIDAIRE ET CONVIVIALE

Cette action repose sur une idée simple : proposer à des étudiants ou des jeunes en apprentissage, entre 18 et 25 ans, de bénéficier d'un logement chez une personne âgée à moindre coût. En échange, le jeune s'engage sur différents services qu'il peut rendre à l'habitant : faire quelques courses, entretenir le jardin, lui tenir compagnie, sortir ensemble... Ce dispositif est mis en place en partenariat avec le PLJ.

LA RÉSIDENCE SAINTE-THÉRÈSE

Vous avez au moins 65 ans et vous êtes autonome, vous souhaitez intégrer une structure de logements collectifs (animations et restaurations proposées) pour éviter l'isolement et garantir une meilleure sécurité. L'immeuble compte 74 appartements, répartis sur 4 niveaux desservis par 2 ascenseurs, au cœur d'un parc arboré, ainsi que la salle d'activités Mathilde-Rolland

Résidence Sainte-Thérèse - 41, rue des Potiers à Moulins
Tél. 04 70 48 28 00 ou 04 70 48 51 29



Questions

Nicole Tabutin
1^{re} adjointe chargée de la solidarité
et de la famille
Présidente du Centre Communal
d'Action Sociale (C.C.A.S.)

QUEL EST LE RÔLE DU PÔLE SENIORS ?

Il se positionne comme un guichet unique pour toutes les actions gérées par le C.C.A.S. envers nos aînés. Que ce soit pour l'organisation et la gestion des ateliers, pour la mise en place des actions telles que la distribution des colis de Noël ou le déjeuner municipal, le séjour vacances seniors... C'est ici que tout est coordonné afin de simplifier les relations avec les usagers. Pour d'autres services, ne dépendant pas directement du pôle seniors, celui-ci est également capable de rediriger les personnes vers l'organisme directement concerné, grâce à une bonne connaissance des interlocuteurs qui interviennent auprès des seniors.

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE SONT PROGRAMMÉS CHAQUE ANNÉE. QUELLES SONT LES RAISONS DE CE SUCCÈS ?

Tout d'abord ils apportent un réel bien-être aux personnes qui participent. Que ce soit pour la gym mémoire, l'atelier équilibre ou Peps Eureka, par exemple les bénéfices sont importants pour les participants. Cela leur permet de garder une certaine autonomie physique et de faire travailler la tête aussi. Le contenu des ateliers est proposé par des organismes compétents, et des médecins qui connaissent parfaitement les problématiques du vieillissement. Pour d'autres activités, c'est surtout la convivialité et le plaisir de se retrouver ensemble qui est au cœur de l'activité, comme avec les sorties pêche. Et si ces ateliers fonctionnent si bien c'est grâce à un engagement formidable des bénévoles qui les animent. Ils sont fidèles à ce programme depuis des années, et je tiens tout particulièrement à les remercier.

QUELS SONT LES PROJETS POUR LES MOIS OU ANNÉES À VENIR ?

Même si les actions en place sont adaptées, il y a toujours des pistes d'amélioration ! Chaque année début juillet le conseil des seniors se réunit pour faire un bilan des mois écoulés, et proposer des modifications et des nouveautés. Nous aurons donc certainement des changements à la rentrée en fonction des retours de chacun. L'autre projet essentiel est la construction actuellement de la résidence inter-générationnelle, menée en lien avec Moulins Habitat. C'est un investissement important, qui a demandé un travail conséquent de la part des services de la Ville, du C.C.A.S. et de Moulins Habitat. Ce concept de résidence partagée entre seniors et jeunes est original et surtout très pertinent, à l'heure où les générations ont du mal à se retrouver.

EN PROJET : LA RÉSIDENCE INTER-GÉNÉRATION SORT DE TERRE



Sur le site du Bon pasteur, les engins de chantier sont en action... C'est ici, rue des Remparts entre la rue de Paris et la rue de Decize qu'une résidence intergénération va voir le jour. Projet important de la Municipalité et du C.C.A.S., le logement inter-génération va devenir réalité. L'idée : réunir dans un même lieu des personnes âgées et des étudiants, chacun apportant à l'autre. D'un côté l'expérience et la sagesse, de l'autre la vitalité de la jeunesse !

Trois bâtiments vont sortir de terre. Les étudiants seront les premiers à pouvoir pénétrer dans ces nouvelles résidences pour la rentrée universitaire 2016. En tout, 34 studios seront mis à leur disposition et à celle des jeunes actifs. Côté seniors, 30 logements sont également construits et livrés quelques mois plus tard. Pour compléter, un logement sera dédié à un gardien et un autre sera réservé pour les familles en visite auprès de leurs proches. Dans ce système "donnant/donnant", chaque résident, senior ou étudiant, devra s'engager dans un réel esprit d'échange entre les générations pour en retirer le meilleur. Une belle initiative pour favoriser les moments de partage et faciliter le quotidien de chacun !



LA SEMAINE BLEUE

Partout en France, la deuxième semaine du mois d'octobre est consacrée aux personnes âgées. Partager, écouter et rencontrer sont les maîtres-mots de ces journées dédiées. À Moulins, les seniors en profitent pour découvrir, essayer et se renseigner sur les ateliers proposés dans le cadre du programme *Bien-être dans la cité*.



COLIS DE NOËL ET DÉJEUNER MUNICIPAL



Parce que personne n'est oublié à Moulins en période de fêtes, un colis de gourmandises est distribué par les élus moulinois avant Noël aux personnes âgées. Ce sont ainsi près de 1 000 personnes qui bénéficient de ce petit présent. Autre temps fort : le déjeuner municipal. Cette année, 600 personnes se sont retrouvés pour partager ce moment convivial le dimanche 6 mars, jours de la fête des grands-mères.



LES CLUBS MOULINOIS DE L'ÂGE D'OR



Les quatre antennes du club de l'âge d'or permettent aux seniors de se retrouver pour des moments de convivialité et d'activités : jeux, spectacles, accompagnement des personnes isolées. N'hésitez pas à contacter l'antenne proche de chez vous pour rejoindre ses adhérents.

Clubs ouverts les mardis et jeudis de 14h à 18h
 Les Chartreux – Tour A1 – Tél. 04 70 44 15 61
 Salle Mathilde-Rolland – Rue des Potiers
 Tél. 04 70 48 28 91
 Clubs ouverts les mardis de 14h à 18h
 Les Champins – Tour I3 – Tél. 04 70 46 09 52
 La Madeleine – Tél. 04 70 20 44 53

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, INSCRIPTIONS AUX ATELIERS, BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT, LE PÔLE SENIORS EST À LA DISPOSITION DE TOUS, BÉNÉFICIAIRES ET FAMILLES

**POLE SENIORS
 SESAME**
 1/3, rue Berthelot à Moulins
 Tél. 04 70 48 51 78
 Fax. 04 70 48 51 51
 pole.senior@ville-moulins.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
 Accès fauteuil possible par la cour 5, rue Berthelot



Ça roule pour le Moto cross

Le dimanche 3 avril, le Club Moto cross moulinois organise une journée riche en adrénaline sur le site de la Gare des Bateaux. Grâce à la centaine de bénévoles, la course promet un beau spectacle toute la journée à partir de 9h .

La centaine de concurrents s'élancera sur la piste dès 9h le matin pour les essais libres, puis chronométrés. L'épreuve, inscrite au championnat de ligue d'Auvergne débutera à 14h, pour un après-midi de spectacle non-stop. Les spectateurs sont attendus nombreux autour du terrain offrant une vue imprenable sur le déroulement de la course.

UNE MANIFESTATION POPULAIRE

Depuis 1946, date de création du Moto-club de Moulins, le public se masse toujours aussi nombreux sur les abords du tracé de la gare aux bateaux. Ce site offre depuis plusieurs décennies des épreuves motocyclistes qui ont marqué la ville, grâce au dynamisme et à la fidélité des bénévoles qui se succèdent depuis 70 ans dans le club !

LE MOTO CROSS SERA MAINTENU SUR PLACE

Le tracé du futur 2^e pont a inquiété les adeptes de ce sport... En effet, les travaux vont nécessairement rogner la piste, ce



qui ne pose pas de problème au club bien au contraire... *Nous devons de toute façon réduire la piste, à la demande de la ligue d'Auvergne et de la fédération française de moto. Et la Municipalité nous a clairement dit qu'elle souhaitait que cette manifestation populaire se maintienne. Nous allons donc dès l'année prochaine réduire la piste de 300m pour répondre aux exigences de la fédération, et aux nécessités des travaux du 2^e pont, nous explique Joël Faivre, Président du club.*

Moto Club de Moulins : 04 70 44 63 12
www.motoclubmoulins.com

La passion du triathlon en Bourbonnais

TRIMAY, club de triathlon de l'agglomération, réunit tous les passionnés de cette discipline.

Le club compte aujourd'hui près de 70 licenciés et prépare son épreuve phare de l'année à Moulins : *Trivert en ovive*, programmé le lundi 28 mars.

Le triathlon c'est quoi ? Parmi les épreuves sportives, il s'agit d'une des plus exigeantes puisqu'elle regroupe trois disciplines : nage, course à pied et vélo. Les athlètes devront donc faire preuve d'adaptation et de grandes qualités physiques pour venir à bout de la course.

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

De nombreux sportifs de la région ont déjà procédé à leur inscription. Pour les retardataires, il ne faudra pas traîner car les places sont limitées ! Ainsi 170 individuels et 30 relais pourront prendre part à la course le lundi de

Pâques (pas d'inscription sur place). Ce triathlon est toujours support des championnats d'Auvergne.

UN CIRCUIT NATURE

La particularité de ce cross triathlon de Moulins est de faire la part belle à la nature. Le circuit de 20 km au total partira du centre aqualudique l'ovive : 400 m de natation, 14,7 km de VTT et 5 km de course à pied. Hormis quelques ajustements, le parcours sera identique à celui de 2015.

Inscriptions sur trimay.fr
ou sur www.le-sportif.com
Infos : 07 61 58 13 08





Natation synchronisée, natation course, plongeon... Le Nautic Club Moulinois ce n'est pas que du waterpolo ! Avec ses 170 adhérents, le club est en constante progression tant dans les effectifs que les résultats. L'activité va encore se diversifier avec l'accent mis sur la formation.

Nautic Club Moulinois : waterpolo, école de natation et formation

LE WATERPOLO EN VEDETTE

L'activité la plus connue du Nautic Club Moulinois (NCM) c'est bien entendu le waterpolo. Et pour cause ! Les résultats de l'équipe seniors ont de quoi rendre fière notre ville puisque Moulin est la 18^e meilleure équipe de France, 10^e dans sa poule de Nationale 1. Et la grande majorité des joueurs actuels ont été formés par le club. Des résultats qui sont le fruit d'un travail important, puisque l'équipe s'entraîne 5 fois par semaine au centre aqualudique. A cela s'ajoutent des exercices de musculation et de cardio en salle. Pour arriver à une équipe seniors de ce niveau, la formation commence dès le plus jeune âge avec une vingtaine de joueurs dans chacune des catégories : U11, U13, U15 et U17. Cette dernière a d'ailleurs obtenu un très bon résultat puisqu'elle s'est qualifiée pour la finale du championnat de France honneur.

L'ÉCOLE DE NATATION

Au Nautic Club on peut aussi aller dans l'eau sans un ballon à la main ! Les enfants sont accueillis dès l'âge de 5 ans, à condition de savoir déjà se débrouiller un minimum. Jusqu'à dix ans ils pourront ainsi franchir les différents paliers, découvrir toutes les disciplines et faire ensuite le choix entre la natation course, la natation synchronisée, le waterpolo et le plongeon. 120 enfants sont ainsi encadrés par le club.

LA FORMATION

Le club propose différentes formations pour diversifier son activité : brevets fédéraux, BNSSA et BPJEPS. Grâce à un partenariat avec le Creps de Vichy, le nautic se lance un nouveau défi en devenant une structure support pour former des entraîneurs professionnels de waterpolo. Là encore l'objectif est de mettre à profit l'expérience du club et de diriger les jeunes vers l'excellence sportive, ou pourquoi pas faire de leur passion un métier.



Le Nautic Club est ouvert à tous ceux qui souhaitent découvrir les plaisirs de l'eau, mais aussi aux sponsors et partenaires qui voudraient soutenir cette équipe qui évolue aux portes du sport professionnel.



PROCHAIN MATCH À DOMICILE

Samedi 19 mars à 19h30

Centre aqualudique l'ovive

Contact via le site internet www.ncmwaterpolo.fr

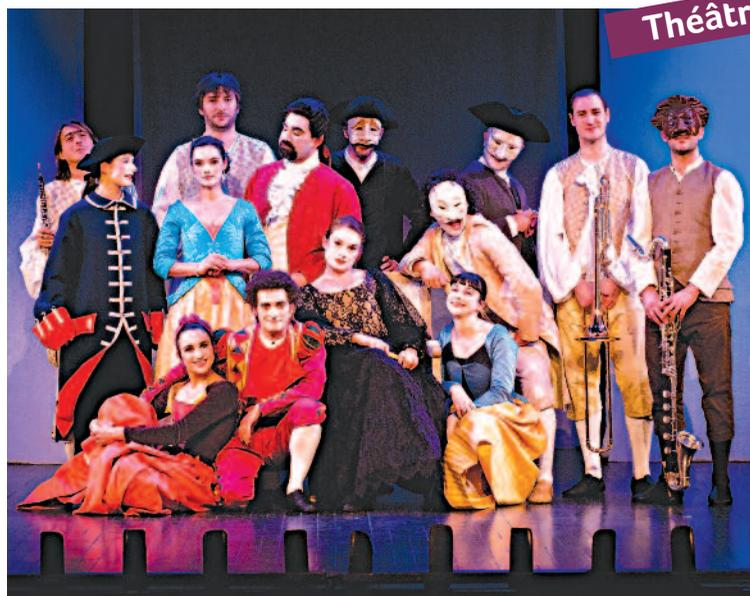
ou sur leur page facebook NCMEquipeSenior



Une troupe en résidence à Moulins

Moulins aura la chance d'accueillir la troupe Comédiens & Compagnie en résidence de création quelques jours avant la représentation du *Malade imaginaire*, le **vendredi 18 mars**. L'occasion pour eux de travailler la mise en scène avec les techniciens du théâtre, qui feront profiter la troupe de leur expertise notamment en matière de création des lumières.

Après 10 ans sans monter le moindre Molière, Comédiens & Compagnie revient à ses premiers amours, et si la collaboration avec l'auteur a commencé avec *La princesse d'Elide*, elle reprend avec une autre Comédie-Ballet *Le malade imaginaire* ! Une pièce extrêmement drôle malgré la mort qui s'insinue dans le propos. Passant de l'irréel de la farce au réel de l'existence, cette comédie n'a pas fini de faire couler de l'encre. Ce *Malade imaginaire* veut offrir un moment de spectacle complet : cruel, tendre, comique, musical, un délicieux projet pour Comédiens & Compagnie qui expérimente



depuis 12 ans une certaine idée de la commedia dell'arte. **Cette représentation s'adresse aux scolaires, collèges et lycées, qui pourront à la fois assister à la représentation de ce grand classique, et également découvrir les coulisses de la création de cette pièce pendant sa résidence à Moulins.**

Renseignements et réservations : 04 70 48 01 05.

Une comédie policière interactive

Un meurtre est commis chaque soir et c'est au public de résoudre l'enquête. 30 ans de succès et guinness des records de longévité aux États-Unis ! **Le mardi 30 mars à 20h30, ce sont les spectateurs du théâtre qui seront invités à devenir les héros de cette pièce hors du commun, récompensée par le Molière 2014 de la meilleure pièce comique.**

Cette pièce est un jeu, une sorte de « murder party », de Cluedo, et c'est le public qui doit gagner le match. Imaginez : vous êtes au milieu d'un livre d'Agatha Christie et tout à coup vous avez la possibilité de mener l'enquête à la place du détective ! Hercule Poirot, c'est vous ! Vous pouvez poser toutes les questions que vous voulez aux suspects du roman. Si vous venez assister à cette comédie, vous aurez ce pouvoir et deviendrez ainsi le héros de « Dernier Coup de Ciseaux » ! La particularité de cette pièce est qu'elle est pratiquement improvisée à chaque représentation. Le public participe réellement, entraîne le spectacle dans de multiples directions et c'est lui qui résout l'enquête. C'est donc une nouvelle pièce qui est jouée chaque soir. Les répétitions de ce spectacle sont forcément étonnantes, déroutantes puisqu'il s'agit de préparer les acteurs à improviser, de connaître la vie de leur personnage de A à Z, d'imaginer ce qui se passe dans chaque recoin de l'histoire que l'on raconte.

« Deux heures hautement délirantes ! Un Cluedo grandeur nature, des répliques cinglantes, un exercice de haute voltige ! » **LE PARISIEN**

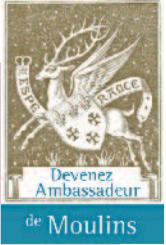
« Tellement drôle ! Une véritable interaction avec les comédiens qui excellent dans l'art de l'improvisation... Une pièce étonnante ! » **M6 Journal**



Crédit photo : Antoine Müller



Devenez ambassadeur de votre ville



Vous aimez Moulins, son patrimoine et son histoire ? Vous avez envie de profiter de visites gratuites pour vous et à tarifs préférentiels pour vos proches ? En vous procurant la carte ambassadeur vous pourrez visiter la ville avec des guides conférenciers agréés par le Ministère de la Culture et de la Communication **gratuitement tout au long d'une année**, voir et revoir les monuments emblématiques de la ville mais aussi emprunter des chemins de traverse et faire découvrir la cité des Bourbons à votre entourage pour un prix modique.

- Gratuité pour les visites découvertes individuelles proposées service d'animation du patrimoine de Moulins.
- Demi-tarif pour les ateliers du patrimoine organisés pendant les vacances scolaires pour les enfants de 5 à 12 ans.
- Demi-tarif pour les concerts et visites ludiques.
- Demi-tarif pour les personnes qui vous accompagnent pour une visite individuelle (dans la limite de 10 personnes) afin de jouer pleinement votre rôle d'ambassadeur en amenant famille et amis à découvrir Moulins.
- Information en avant-première sur visites et conférences organisées par le service d'animation du patrimoine.

La carte est valable un an à compter de sa date d'édition.
À retirer à l'hôtel Demoret, 83 rue d'Allier, ou à l'Office de Tourisme.
Pour tout renseignement, contactez le service du patrimoine, patrimoine@ville-moulins.fr ou 04 70 48 01 36. Tarif : 15 €.

THÉÂTRE MUNICIPAL
Tél. 04 70 48 01 05
Points de vente
• Théâtre tous les mercredis de 9h à 12h et de 14h à 17h
• Office de tourisme les lundis de 13h30 à 18h, du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h
• Par téléphone au 04 70 44 44 21 du mardi au samedi de 10h à 12h
• Par internet sur www.ville-moulins.fr

Chère Elena

Myriam Boyer sera sur la scène du théâtre de Moulins le samedi 9 avril à 20h30, dans le rôle d'Elena. Ce pilier du théâtre évolue aux côtés de jeunes acteurs talentueux.

Théâtre

Quand Elena invite à entrer chez elle quatre de ses élèves venus à l'improviste lui souhaiter son anniversaire, elle ne se doute pas que se referme sur elle le piège qu'ils lui ont tendu. Leur apparente gentillesse s'avère être un stratagème pour demander à Elena la clé du coffre qui contient leurs copies médiocres qu'ils souhaitent changer pour prétendre à intégrer les universités qu'ils désirent. Son refus d'accepter le marché qu'ils lui proposent transforme leur souhait en exigence et plonge bientôt Elena dans une nuit cauchemardesque au cours de laquelle, face au chantage et à la manipulation dévastatrice, elle oppose sa croyance en des idéaux d'humanisme et d'exemplarité. **Cette pièce a été nommée pour aux Molières pour la meilleure pièce du théâtre privé, la meilleure comédienne et François Debblock a été récompensé pour la révélation masculine.**



« Myriam Boyer est une Elena bouleversante. Ce spectacle magnifique et cruel laisse pantois. Et reçoit une ovation méritée. » **LE CANARD ENCHAÎNÉ**

Un dîner d'adieu

Grisés à l'idée de faire le ménage dans leurs agendas en faisant le tri parmi leurs vieux amis, Pierre (Lionel Abelanski) et Clotilde Lecoeur (Lysiane Meis) décident d'organiser des dîners d'adieu, forme ultime de divorce amical.

Mais, en choisissant - comme première victime - Antoine Royer (Guillaume de Tonquédec), leur plus vieil ami, Pierre et Clotilde ignorent qu'ils mettent le doigt dans un engrenage infernal.

La satire drôle et décapante, irrésistible, de nos hypocrisies sociales, amicales, conjugales... Avec *Le Prénom* (au théâtre, puis au cinéma), Alexandre de La Patellière et Matthieu Delaporte se moquaient déjà insolemment de nos certitudes petites-bourgeoises, de nos clichés et de nos bêtises bobos. Ils enfoncent le clou avec cette comédie de mœurs impitoyable.

Nomination aux Molières 2015 : Molière de la Comédie
À découvrir le mercredi 23 mars à 20h30 au théâtre de Moulins qui affiche déjà complet !



Théâtre

Floriane Cellier, diététicienne



Maigrir
2000

Installée au 15 rue de Paris depuis mi-janvier, Floriane Cellier propose une méthode de nutrition et un suivi diététique personnalisé pour enfants, adolescents et adultes. Elle a intégré le réseau *Maigrir 2000*, à la fin de ses études. *J'ai découvert cette méthode lors d'un stage dans le cadre de ma licence professionnelle à Montpellier, après avoir obtenu mon BTS à Vichy. J'ai toujours voulu m'installer en libéral, et j'ai souhaité proposer cette méthode en intégrant ce réseau. On ne parle pas du tout de régime, c'est le mot interdit ! Par contre aucun aliment n'est*

interdit... Le but est simplement d'apprendre à écouter son corps, lui apporter ce dont il a besoin au moment où il en a besoin. On mange de tout, et on perd ainsi du poids de façon simple et naturelle. Le fait d'intégrer un réseau est aussi rassurant, on peut s'entraider entre collègues et partager nos expériences.

Elle propose à ses clients de retrouver son poids de forme sans compter les calories, et de rééquilibrer son alimentation grâce à un programme sur mesure et un soutien technique.

Originaire de Moulins, c'est tout naturellement qu'elle a voulu s'installer dans sa ville natale.

Floriane Cellier – Maigrir 2000 – 15, rue de Paris à Moulins
Tél. 04 63 83 91 77 ou 06 15 03 09 38 – floriane.cellier@maigrir2000.com

Une nouvelle boutique, mais pas seulement...



C'est un
magasin-école !

L'association Pénélope basée à Montluçon fait son arrivée sur Moulins, avec l'ouverture d'une boutique rue des Bouchers. Mais, comme le précise Didier Navet, directeur de Pénélope, ce n'est pas une boutique comme les autres... *Nous ne sommes pas commerçants l'objectif est de former des personnes en réinsertion, de leur proposer des formations et un emploi*

qui correspondent à leur projet professionnel. On pourrait dire que c'est un magasin-école où les employés sont là pour apprendre un métier, et obtenir des connaissances pour ensuite retourner vers l'emploi dans une entreprise. L'intégralité des bénéfices des ventes est utilisé pour payer les formations.

Dans la boutique, plusieurs types d'articles sont proposés :

- des créations en art de la table, coussins... réalisées par Esipp couture, rue des couteliers à partir de tissus et matériaux de récupération
- une collection de vêtements neufs sortis tout droit de l'atelier de création de Montluçon
- des vêtements d'occasion venant du centre de tri de Montluçon où ils sont réparés, nettoyés et repassés avant d'être mis en rayon

Trois personnes ont été embauchées en contrat d'insertion dans la boutique, qui travaille en partenariat avec de nombreuses structures locales comme le salon Joséphine de Viltais ou encore le secours catholique.

26, rue des Bouchers – Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Déménagement

Le cabinet d'infirmiers *Les deux rives* a déménagé récemment. Déjà installé dans la rue du Pont Ginguet, au n°40, les patients du cabinet peuvent désormais retrouver Vanessa Gaudot et Guy Adda au n°54. Un nouveau local plus lumineux et plus agréable pour les deux infirmiers libéraux.

C'était important pour nous de rester dans ce quartier, les gens du quartier nous connaissent bien et comme ça ils évitent de changer leurs habitudes. Et pour notre clientèle plus âgée c'est rassurant d'avoir un cabinet d'infirmiers à proximité, nous explique Guy Adda.

Les deux confrères, issus d'un autre cabinet d'infirmiers se sont associés il y a 7 ans pour créer le cabinet *Les deux rives*.

Vous pouvez les contacter pour des soins au cabinet ou à domicile au 04 70 20 95 63



INFOS LECTEURS

Ouverture d'une nouvelle boutique, déménagement, changement de propriétaire, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions en faire l'écho dans cette page :
redaction.dral@ville-moulins.fr
Tél. 04 70 48 50 27

et aussi...



JOURNÉE DE LA FEMME

Mardi 8 mars à partir de 15h
PLACE D'ALLIER ET ESPACE VILLARS

CONFÉRENCE DE L'AFAC

Camille Claudel
par Louis-Anne Périchon
Samedi 12 mars à 15h
COLISÉE

LE MALADE IMAGINAIRE

Par la troupe
Comédiens & compagnie
en résidence à Moulins
Vendredi 18 mars
en séance scolaire
THÉÂTRE MUNICIPAL

LES ÉLUS À VOTRE RENCONTRE

Samedi 19 mars de 10h30 à 12h
QUARTIER JEU DE PAUME

MINERALEXPO

Organisé par le Club
minéralogique de Moulins
Les 19 et 20 mars
ESPACE VILLARS

**DISTRIBUTION
DES SACS JAUNES**

Par le SICTOM Nord Allier
Mercredi 23 mars
de 13h30 à 18h30
PLACE JEAN-MOULIN

UN DÎNER D'ADIEU

Mercredi 23 mars à 20h30
THÉÂTRE MUNICIPAL

RÉUNION DE CONCERTATION

Rénovation de la place
Maréchal de Lattre de Tassigny
Judi 24 mars à 19h
MÉDIATHÈQUE COMMUNAUTAIRE

COCCI'DAY

Rassemblement de coccinelles
organisé par l'IUT
Samedi 26 mars après-midi
PLACE D'ALLIER

CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES

Organisée par le Secours populaire
Samedi 26 mars de 14h à 18h
JARDINS BAS
FESTI BD

Organisé par Viltais
26 et 27 mars
ESPACE VILLARS

TRIVERT EN OVIVE

Cross triathlon
Lundi 28 mars
DÉPART CENTRE AQUALUDIQUE

DERNIER COUP DE CISEAUX

Mercredi 30 mars à 20h30
THÉÂTRE MUNICIPAL

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
DE MOTO-CROSS**

Dimanche 3 avril
GARE AUX BÂTEAUX



GRAND CARNAVAL

Dimanche 3 avril
DÉPART DE L'ESPACE VILLARS À 15H,
PUIS DÉFILÉ DANS TOUTE LA VILLE



MEETING À L'HIPPODROME

Lundi 4 Avril
HIPPODROME – ALLÉE DES SOUPIRS

**CONFÉRENCE
DU COLLÈGE DE FRANCE**

Rome
avec le Professeur John Scheid
Lundi 4 avril à 18h30
CAP' CINÉMA

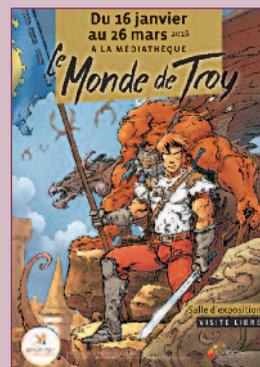
EXPOS

LE MUSÉE FÊTE SES 20 ANS

Pour cet anniversaire, le Musée du
Bâtiment propose une exposition
temporaire rétrospective.
Du 2 décembre au 30 mai
18, RUE DU PONT GINGUET

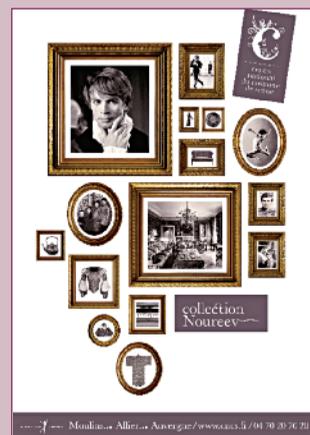
LE MONDE DE TROY

Extraits des BD *La feust*
et *Trolls de Troy* pour une
immersion dans l'univers culte
de Christophe Arleston
Du 16 janvier au 26 mars
MÉDIATHÈQUE COMMUNAUTAIRE
PLACE MARÉCHAL-DE-LATTRE-
DE- TASSIGNY



COLLECTION NOUREEV

Espace permanent
consacré au danseur étoile
AU CENTRE NATIONAL
DU COSTUME DE SCÈNE



Bons plans, sorties, coups de cœur, photos insolites...



NOTRE RUBRIQUE COUPS DE CŒUR EST AUSSI LA VÔTRE. N'HÉSITEZ PAS À NOUS FAIRE PART DE VOS ENVIES, VOS IDÉES, VOS QUESTIONS DONT NOUS POURRONS FAIRE L'ÉCHO DANS CES PAGES.

Le Figaro

À quelques semaines de l'ouverture de la nouvelle exposition *Barockissimo!*, le CNCS et sa dernière exposition consacrée au danseur Angelin Preljocaj est à nouveau sous les projecteurs de la presse nationale. Un article du Figaro le 26 janvier dernier fait un zoom sur l'exposition accueillie « *Dans les salles somptueuses de ce berceau de pierre où grandissaient naguère les rêves des militaires* ». L'envoyée spéciale à Moulins Ariane Bavelier fait une description détaillée de l'exposition ponctuée par les mots du danseur.

Angelin Preljocaj drapé dans ses étoffes

En 2018, pour ses 30 ans, le Centre national du costume de scène de Moulins propose une splendide promenade à travers du plus vaillant des chorégraphes contemporains.



LE + SUR L'APPLI

Découvrez l'intégralité de l'article sur l'application mobile MOULINS DANS MA POCHE



C I N E M A

Par Claude Verschl, Directeur de Cap'cinéma et son équipe



Un nouveau voyage vous attend au mois de mars. Des voyages en France dès le 2 mars avec *Saint Amour* et la route des vins, le 16 mars on se dirige vers Notre-Dame de la Garde avec *Marseille*, le 23 mars une halte à la campagne avec François Cluzet dans *Médéric de campagne*. Le 30 mars nous partons pour la chine avec *Kung Fu Panda 3*. Puis au mois d'avril nous allons en Angleterre avec *Le fantôme de Canterville* et en Amazonie avec *Le livre de la jungle* dont nous avons une avant-première exceptionnelle le dimanche 10 avril à 16h avec le Rotary club. Le voyage est aussi temporel avec *Les visiteurs* qui reviennent le 6 avril.

Attention le cinéma est exclusivement réservé aux femmes le 14 mars de 18h à 20h, soirée filles oblige!

Infos pratiques : du 20 au 23 mars c'est le printemps du cinéma, l'entrée est à 4€ pour tous. Du 2 au 8 mars nous accueillons le festival *Regard d'Afrique* et du 30 mars au 5 avril nous aurons une semaine du documentaire très riche en rencontres. Excellents voyages dans nos salles moulinoises!



Du nouveau sur le petit écran

Le paysage audiovisuel va connaître un nouveau bouleversement avec la modification de la norme de compression du signal audiovisuel de la TNT qui interviendra le 5 avril 2016. À cette date, les 25 chaînes gratuites de la TNT seront toutes diffusées en qualité Haute Définition (HD/MPEG4) et la diffusion des chaînes en définition standard (SD/MPEG2) cessera définitivement. Tous les foyers qui utilisent un matériel de réception TNT terrestre ou satellite uniquement compatible SD devront donc s'être rééquipés en réception compatible HD ; à défaut ils se retrouveront devant un écran noir. L'avantage : la réception de six chaînes gratuites supplémentaires et la qualité HD sur toutes les chaînes. Pour passer à la HD les foyers encore en SD ont le choix entre plusieurs dizaines de modèles d'équipements compatibles (décodeurs externes ou télévision avec tuner satellite intégré). Des aides financières de l'État sont prévues dans certains cas de figure. Pour connaître tout le détail de ces changements et obtenir des réponses à toutes vos questions, rendez-vous sur le site internet www.recevoirlatnt.fr ou téléphonez au 0970 818 818 (du lundi au vendredi de 8h à 19h – appel non surtaxé).



Carnet Rose et Blanc

14 JANVIER AU 12 FÉVRIER

•• NAISSANCES ••

Maëlya Chevrier
Riman Jabadi
Clément Ramis
Ainhoa Allègre
Ayanna Allègre
Syrine Ibrahim
Noah Darpin
Layanna Maillot Masset
Louise Dessolier
Lola Baeyens
Mélyne Gautheron



TARTE À L'ORANGE



INGRÉDIENTS

Pour la pâte sucrée

200 g de farine - 100 g de beurre
3 cuillères à soupe de sucre
2-3 cuillères à soupe d'eau froide

Pour la crème à l'orange

3 oranges - 50 g de sucre - 3 œufs
1 cuillère à soupe de maïzena

Pour la décoration :

1 à 2 oranges



- Préparation de la pâte : mixer la farine, le sucre et le beurre afin d'obtenir un mélange sablonneux. Placer dans un saladier, ajouter l'eau froide, mettre en boule et laisser au frigo 1 heure.
- Allumer le four à 180°C (thermostat 6).
- Étaler la pâte dans un moule de 25 cm de diamètre. Faites cuire à blanc 20 min en la recouvrant de papier sulfurisé et de haricots secs puis 5-10 min sans rien.
- Préparation de la crème : presser les oranges et filtrer le jus.
- Prendre une petite quantité de jus afin de diluer la maïzena.
- Mettre le reste du jus dans une casserole avec le sucre. Faire chauffer à feu doux. Ajouter la maïzena délayée et remuer.
- Battre les œufs à part, puis les ajouter au mélange précédent. Augmenter le feu et battre le mélange avec un fouet jusqu'à épaississement.
- Retirer du feu et goûter afin de voir si c'est assez sucré. Verser la crème sur le fond de tarte cuit.

Décoration : éplucher les oranges, les couper en rondelles et les disposer sur la tarte. Mettre au frais au moins 2 heures.

NUMEROS UTILES

Hôtel de Ville
Tél. 04 70 48 50 00

Service état-civil et élections
Tél. 04 70 48 50 11

Mairie annexes :
Champins
Tél. 04 70 46 20 39

Chartreux
Tél. 04 70 20 23 73

La Madeleine
Tél. 04 70 20 86 75

SESAME - Accueil général
Tél. 04 70 48 51 20

Centre communal d'action sociale
Tél. 04 70 48 51 47

Pôle seniors
Tél. 04 70 48 51 78

Service des sports
Tél. 04 70 48 51 91

Services techniques
Tél. 04 70 48 50 62

Direction Jeunesse-éducation
Tél. 04 70 48 51 60

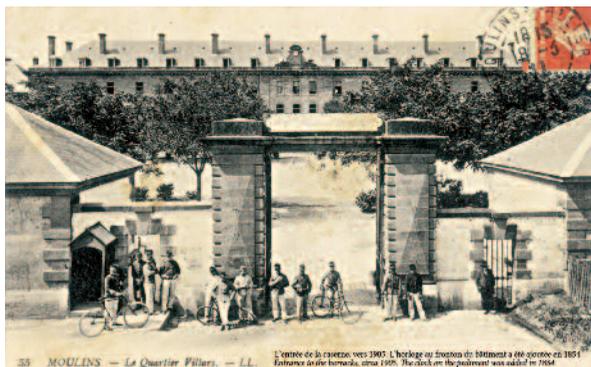
Vie associative
Tél. 04 70 48 51 39

Point information Jeunesse
Tél. 04 70 47 34 92

Urgence Eau
Tél. 06 08 56 94 37

Le CNCS fête ses 10 ans !

Installé depuis 2006 dans l'enceinte du Quartier Villars, le Centre National du Costume de Scène souffle cette année ses 10 bougies. Son succès, 650 000 visiteurs depuis l'ouverture, contribue au rayonnement de notre ville et plus largement du territoire. Pour lancer les festivités de son dixième anniversaire, le musée nous propose une exposition en hommage au bâtiment qui l'accueille *Souvenirs du quartier Villars*.



À partir du 19 mars, un itinéraire-découverte est proposé à travers 50 panneaux photographiques installés sur l'enceinte du CNCS. Ils retracent, à partir de documents anciens, l'histoire de la caserne de cavalerie, de sa construction au XVIII^e siècle, à la vie des régiments et à sa réhabilitation en Centre national du costume de scène.

DE LA NAISSANCE DU QUARTIER À LA VIE DES RÉGIMENTS

Les panneaux photos et explicatifs nous emmènent dans l'histoire du quartier Villars, à commencer par sa construction à partir de 1768, où Moulin est choisie grâce à sa position stratégique au centre du Royaume. La caserne de cavalerie abrite 200 chevaux et 360 soldats à partir de 1782. Puis de 1914 à 1923 elle logera 1 040 hommes et 648 chevaux du prestigieux 36^e régiment d'artillerie. Le développement de l'automobile, du char d'assaut et des nouvelles stratégies militaires sonnent la fin du temps des garnisons. La gendarmerie nationale s'installe au Quartier Villars de 1948 à 1981.

DE 1940 À 1960

Pendant la seconde guerre mondiale, la ligne de démarcation coupe la ville en deux au niveau du pont Régemortes. Le quartier Villars abrite alors les services de la Préfecture, le tribunal, le bureau de poste et un détachement de la Kommandantur chargé de la délivrance des laissez-passer.



LE SAUVETAGE D'UN BÂTIMENT VOUÉ À LA DESTRUCTION

Au départ de la gendarmerie en 1981, le bâtiment déjà très détérioré est voué à la destruction. En 1984 il est classé Monument historique et les travaux de sauvegarde débutent en 1992. En 1994, Pierre-André Périssol, député de l'Allier, obtient l'implantation d'un musée national. C'est le début de la seconde vie du bâtiment brillamment restauré et agrandi.

L'histoire détaillée du bâtiment, richement illustrée, est à découvrir toute l'année sur l'enceinte du quartier Villars.

**À NOTER : LANCEMENT NATIONAL DU TIMBRE
DES 10 ANS DU CNCS LES 8, 9 ET 10 AVRIL
PROCHAINS AU QUARTIER VILLARS**



Pour compléter l'exposition, un moment d'échanges et de rencontres est proposé le samedi 19 mars de 14h à 18h à l'auditorium du CNCS. Les témoins et participants à cette réhabilitation seront présents pour revenir sur cette aventure qui s'est écrite sur de longues années. *L'esprit du lieu*, ouvrage édité aux éditions Scala sera également présenté