

ACTIONS  
DE SOUTIEN  
ET D'ACCOMPAGNEMENT  
À LA PARENTALITÉ  
*0 - 6 ans*

*Gratuit !*

# PROGRAMME

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024

*Moulins Sud*

45 rue du Docteur Denis,  
03000 Moulins

04 70 34 12 81  
06 85 68 47 40

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE



ville-moulins.fr

Inscription possible par téléphone ou par mail :  
[petiteenfance.ccas@ville-moulins.fr](mailto:petiteenfance.ccas@ville-moulins.fr)



# SEPTEMBRE

INSCRIPTIONS À PARTIR DU  
26 AOÛT 2024

**VENDREDI 6 SEPTEMBRE**

Activité sensorielle

10h

---

**VENDREDI 13 SEPTEMBRE**

Éveil à la motricité

10h

---

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE**

Éveil musical, par la  
Compagnie

« Ni Ouïes Ni Notes »

10h

---

**VENDREDI 27 SEPTEMBRE**

Tous en cuisine

9h30

# OCTOBRE

INSCRIPTIONS À PARTIR DU  
23 SEPTEMBRE 2024

**VENDREDI 4 OCTOBRE**

Lecture d'histoires

10h

Médiathèque Samuel Paty  
8 place Maréchal de Lattre  
de Tassigny à Moulins

---

**LUNDI 7 OCTOBRE**

Zumba parents,  
par l'EPGV

18h à 19h

Maison du Temps Libre  
60 bis boulevard de Nomazy  
à Moulins

---

**MERCREDI 9 OCTOBRE**

Apéro discute  
« Le bien-être  
parental », par  
Parents, boobs et cie

19h à 20h30

3/5 passage d'Allier à Moulins

---

**VENDREDI 11 OCTOBRE**

Éveil musical, par la  
Compagnie  
« Ni Ouïes Ni Notes »

10h

# NOUVEAUTÉ

Histoires contées,  
par l'association  
« Lire et faire lire »

Mercredi 25 septembre

15h30 ou 16h15

Mercredi 30 octobre

15h30 ou 16h15



**VENDREDI 18 OCTOBRE**

Rando poussette  
et pique-nique en  
famille

10h

Point de rendez-vous :  
Palais des sports,  
rue Félix Mathé à Moulins

Sophrologie parents,  
par une sophrologue

18h30 à 20h

Bâtiment Sésame  
1/3 rue Berthelot à Moulins

---

**VENDREDI 25 OCTOBRE**

Activité manuelle

10h

Semaines d'information  
SUR la santé mentale

Venez vous défouler, partager, vous détendre  
et discuter entre parents lors des semaines  
de la santé mentale du 7 au 18 octobre

LES ACTIONS SE DÉROULENT À MOULINS SUD, SAUF MENTION CONTRAIRE.

POUR LE BON DÉROULEMENT DES ACTIONS, MERCI  
D'ARRIVER 15 MINUTES AVANT L'HEURE INDIQUÉE.